

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう

12月予定表

月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 わーどこうぎ 「Word講座 ねんがじょうづく ~年賀状作り」
3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5	6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8 13:30~15:30 「クリスマスの もり 森のクラフト」
10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12	13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15 13:00~15:00 しょうがいぶつうんどう 「障害物運動 リレー」
17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19	20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22 13:30~15:00 「バルーンアート たいけん を体験しよう」
24 やす お休み	25	26	27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29 12/29~ 1/3まで センターは やす お休みです

かいせつじかん げつようび どようび ごぜん ごご にちよう しゅくじつ のぞ
【開設時間】 月曜日~土曜日 午前9:00~午後8:00 (日曜・祝日を除く)

- かいせつじかんない よやく りよう
開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。
- しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう
仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。
- いえ しょくば くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ
「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
きがる りよう
を気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^の、飲み物^{もの}（有^{ゆうりょう}料^{りょう}）など^{ようい}を用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交^{こうりゆう}流^{りゆう}を深^{ふか}めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使^{つか}うことができます。

（インターネット、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作^{さくせい}成^{せい}、タイピング^{れんしゅう}練^{れん}習^{しゅう}など）

※申^{もうしこ}込^こみの必^{ひつよう}要^{よう}はあ^ありま^ませ^せん。当^{とうじつ}日^{じつ}に直^{ちやくせつ}接^{せつ}お越^こし^しく^くだ^ださい。

【申^{もうしこ}込^こみ・問^{といあわ}合^あせ】

すみだ障^{しょう}害^{がい}者^{しや}就^{しゅう}労^{らう}支^し援^{えん}総^{そう}合^{ごう}セ^せン^んタ^たー
生^{せい}活^{くわつ}支^し援^{えん} あつまろん すみだ

すみだくみどり
墨^{すみ}田^だ区^く緑^{りく} 4-25-4

でん
電^{でん}

わ
話^わ：03-5600-2004

スキルアップ講座

「Word講座～年賀状作り」

12月1日（土） 13:30 ～ 15:00

◇Wordを使って年賀状を作ってみましょう。

◇完成したものを印刷して大切な人に送みましょう。

◇季節の挨拶という慣習を通じて、

人間関係の構築を促進しましょう。



◆申込みは11月27日（火）18時より受け付けます

参加費：50円（材料費と行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「クリスマスの森のクラフト」

12月8日（土） 13:30 ～ 15:30

◇木の実や枝葉、蔓や種を使ってクリスマスに
ぴったりな小物を作りましょう。

◇自然素材を使った創作活動で

季節を感じましょう。



◆申込みは12月4日（火）18時より受け付けます

参加費：300円（材料費と行事保険代）

定員：16人

グループ支援

しょうがいぶつうんどう 「障害物運動リレー」

12月15日(土) 13:00 ~ 15:00

◇リレーを通じてチームワークの大切さを

みな まな
皆で学びましょう。

◇基礎体力や瞬発力を鍛える方法を学び、

まいにち たいりょく
毎日の体力づくりに活かしましょう。



◆申込みは12月11日(火) 18時より受けつけます

さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：30円(行事保険代)

ていいん にん
定員：16人

グループ支援

たいけん 「バルーンアートを体験しよう」

12月22日(土) 13:30 ~ 15:00

◇バルーンアートが初めての人でも大丈夫！講師が

ていねい しどう
丁寧に指導しますので安心して参加してください。

◇みんなでいろいろな形を作ってみましょう。

◇最後に完成した作品でコンテストを開催します。

◆申込みは12月18日(火) 18時より受けつけます

さんかひ えん ざいりょうひ ぎょうじほけんたい
参加費：150円(材料費と行事保険代)

ていいん にん
定員：15人

