

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう 2月予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2 13:30~15:30 「職場で役立つ ビジネス表現」
4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6	7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9 13:30~15:30 「森のクラフト」
11 お休み	12	13	14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16 13:30~15:00 「ポッチャ競技」
18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20	21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23 13:30~15:00 「脳トレーニング ゲーム」
25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27	28 やかんかいほう 夜間開放 		

【開設時間】 月曜日～土曜日 午前9：00～午後8：00（日曜・祝日を除く）

- 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。
- 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。
- 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）^{かい}夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう}月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^の、飲み物^{もの}（有^{ゆうりょう}料^{りょう}）など^{ようい}を用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交^{こうりゅう}流^{りゅう}を深^{ふか}めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使^{つか}うことができます。

（インターネット、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作^{さくせい}成^{せい}、タイピング^{れんしゅう}練^{れん}習^{しゅう}など）

※申^{もうしこ}込^こみの必^{ひつよう}要^{よう}はあ^ありま^ませ^せん。当^{とうじつ}日^{じつ}に直^{ちやくせつ}接^{せつ}お越^こし^しく^くだ^ださい。

【申^{もうしこ}込^こみ・問^{といあわ}合^あせ】

すみだ障^{しょう}害^{がい}者^{しや}就^{しゅう}労^{らう}支^し援^{えん}総^{そう}合^{ごう}セ^せン^んタ^たー
生^{せい}活^{くわつ}支^し援^{えん} あつまろん すみだ

すみだくみどり 墨^{すみだ}田^{くみどり}区^{くみどり}緑^{くみどり} 4-25-4 電^{でん}話^わ：03-5600-2004

スキルアップ講座

「職場で役立つビジネス表現」

2月2日（土） 13:30 ~ 15:30

◇専門講師（日本語教師）をお招きして、職場で

必要な敬語や用語などを学びます。

◇学んだ表現は日常生活にも活用し、

社会人としてのマナーに磨きをかけましょう。

おつかれ
さまでした



※13:30から講座が始まりますので13:20までに来所してください。

◆申込みは1月29日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：30人

グループ支援

「森のクラフト」

2月9日（土） 13:30 ~ 15:30

◇ドングリなどの木の实や枝葉を使って

オリジナルの小物を作りましょう。

◇自然素材を使った創作活動で

季節を感じましょう。



◆申込みは2月5日（火）18時より受けつけます

参加費：250円（材料費と行事保険代）

定員：16人

グループ支援

「ボッチャ競技」

2月16日（土） 13:30 ~ 15:00

◇パラリンピックの種目を体験しましょう。

◇専門講師のもと、楽しみながら体を動かしてみましょう。

◇チームプレーを通じて参加者同士の交流を図りましょう。



◆申込みは2月12日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：16人

グループ支援

「脳トレーニングゲーム」

2月23日（土） 13:30 ~ 15:00

◇体や頭だけではなく道具も使って色々なゲームに挑戦します。

◇メンバー同士で力を合わせ、大いに笑ってリフレッシュしましょう。

◇ゲームごとに、数チームに分かれて対戦します。

◇体を動かすので、飲み物の用意も忘れずにね。

◆申込みは2月19日（火）18時より受けつけます。

参加費：30円（行事保険代）

定員：12人

