

# すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



## がつよていひょう 4月予定表

月	火	水	木	金	土
1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 「パーソナル スペースを し 知ろう」
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:00 「カプセルトイ風 キャンディポット をつ くろう」
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20 13:30~15:00 「おもしろ卓球」 <small>たつきゅう</small>
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:00 「就職・ 勤続お祝い会」 <small>しゅうしょく きんぞく いわ かい</small>
29 お休み	30 お休み				

かいせつじかん げつようび とうようび にちよう しゅくじつ のそ  
【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

- 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。
- 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。
- 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）<sup>かい</sup>夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>：毎週<sup>まいしゅう</sup>月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時間<sup>じかん</sup>：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>かんだん</sup>、簡単なゲーム<sup>の</sup>、飲み物<sup>もの</sup>（有料<sup>ゆうりょう</sup>）などを  
用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■パソコンを自由<sup>じゆう</sup>に使う<sup>つか</sup>ことができます。

（インターネット<sup>ぶんしょ</sup>、文書<sup>ひょう</sup>や表<sup>さくせい</sup>の作成<sup>れんしゅう</sup>、タイピング練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
生活支援 あつまろん すみだ

すみだくみどり  
墨田区緑 4-25-4

でん 話：03-5600-2004

## スキルアップ講座

# 「パーソナルスペースを知ろう」

4月6日（土） 13:30 ~ 15:00

◇『個人の空間（パーソナルスペース）』について学びましょう。

◇相手との適切な距離について考えてみましょう。

◇みんながこちよく過ごせる距離感について

参加者同士で話し合ってみましょう。



◆申込みは4月2日（火）18時より受け付けます。

参加費：30円（行事保険代）

定員：12人

## グループ支援

# 「カプセルトイ風キャンディポット を作ろう」

4月13日（土） 13:30 ~ 15:00

◇プラスチック製の植木鉢や小物入れを組み合わせ

キャンディポットを作成しましょう。

◇自由に飾り付けをして自分だけの

オリジナル作品に仕上げましょう。



◆申込みは4月9日（火）18時より受け付けます。

参加費：350円（材料費と行事保険代）

定員：14人

グループ支援

「おもしろ卓球」

4月20日（土） 13:30 ~ 15:00

◇楽しみながら身体を動かすことで、  
体力向上に役立てましょう。

◇いろいろなものをラケット代わりに使って  
ゲームを楽しみましょう。



◆申込みは4月16日（火）18時より受け付けます。

参加費：30円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「就職・勤続お祝い会」

4月27日（土） 13:30 ~ 15:00

◇昨年4月以降に就職された方、それ以前から  
勤務を継続されている方を表彰します。

◇他の参加者の仕事の話を聞いて参考にしたり  
自分の仕事の悩みを話したりしてみませんか。



◆申込みは4月23日（火）18時より受け付けます。

参加費：30円（行事保険代）

定員：20人