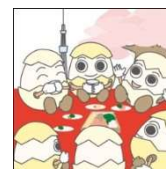


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう 5月予定表

月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
6 お休み	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:30 「アイロン ピース」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:30~15:00 「ボウリング」
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:00 からだ 「体にイイ の 飲み物を学ぶ」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：毎週まいしゅう 月曜日げつやうびと木曜日もくやうび

時間じかん：17:30 ~ 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオかんたん、簡単なゲームの、飲み物もの（有ゆうりょう料）などを
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交こうりゆう流りゆうを深ふかめましょう。

■パソコンを自由じゆうに使用つかすることができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピングれんしゅう練習れんしゅうなど）

※申もうしこ込こみの必要ひつようはありません。当とうじつ日に直ちやくせつ接こお越こしてください。

【申もうしこ込こみ・問といあわ合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑 4-25-4 電 話：03-5600-2004

スキルアップ講座

5月4日（土）のスキルアップ講座は
「みどりの日」のためお休みです。
センターもお休みとなります。



グループ支援

「アイロンビーズ」

5月11日（土） 13:30 ~ 15:30

◇アイロンビーズでコースターを作成します。

◇見本を用意しますので初めて方でも

安心して作ることができます。

◇自分だけのオリジナル作品を作りましょう。

◆申込みは5月7日（火）18時より受けつけます



参加費：150円（材料費と行事保険代）

定員：16人

グループ支援

「ボウリング」

5月18日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ペットボトルを使用した室内ボウリングです。

◇個人戦とチーム対抗戦を行います。

◇楽しく体を動かしましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物・タオルを忘れずに持参してください。

◆申込みは5月14日（火）18時より受け付けます。



参加費：30円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「体にいい飲み物を学ぶ」

5月25日（土） 13:30 ~ 15:00

◇暑くなる前に適切な水分補給について学びます。

◇果物や野菜を使ったフレーバーウォーターや

経口補水液の効果学びます。

◇実際にフレーバーウォーターを作ってみましょう。

◆申込みは5月21日（火）18時より受け付けます。



参加費：130円（材料費と行事保険代）

定員：12人