

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ

がつよていひょう 6月予定表

月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 「楽しく学ぶ 日本全国クイズ」
3 夜間開放 	4	5	6 夜間開放 	7	8 13:30~15:00 「ペットボトルで 糸ぐるまを 作ろう」
10 夜間開放 	11	12	13 夜間開放 	14	15 14:10~15:30 「ポッチャと ストレッチ」
17 夜間開放 	18	19	20 夜間開放 	21	22 13:30~15:00 「曼荼羅の ぬり絵を描こう」
24 夜間開放 	25	26	27 夜間開放 	28	29

■ 【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび： 毎週まいしゅう 月曜日げつやうびと木曜日もくやうび

時間じかん： 17：30 ～ 19：30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオかんたん、簡単なゲームの、飲み物もの（有ゆうりょう料）などを
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交こうりゆう流りゆうを深ふかめましょう。

■パソコンを自由じゆうに使用つかすることができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピングれんしゅう練習など）

※申もうしこ込ひつようみの必要とじつはありません。当日ちよくせつに直こ接お越こしてください。

【申もうしこ込といあわみ・問合とせ】

**すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ**

すみだくみどり 墨田区緑 4-25-4 電 話：03-5600-2004

スキルアップ講座

「楽しく学ぶ日本全国クイズ」

6月1日（土） 13:30 ~ 15:00

◇日本地図を見ながら、都道府県について

みんなで楽しく学びましょう。

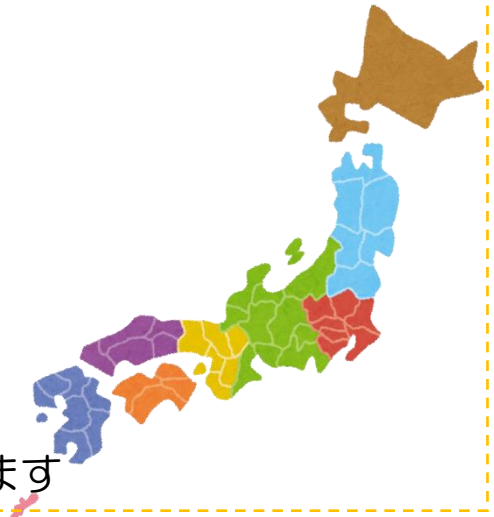
◇平成に焦点を当てたクイズを通じて

平成の出来事を振り返ってみましょう。

◆申込みは5月28日（火）18時より受け付けます

参加費：30円（行事保険代）

定員：16人



グループ支援

「ペットボトルで糸ぐるまを作ろう」

6月8日（土） 13:30 ~ 15:00

◇使用済みのペットボトルなどを使って

糸ぐるまを作ります。

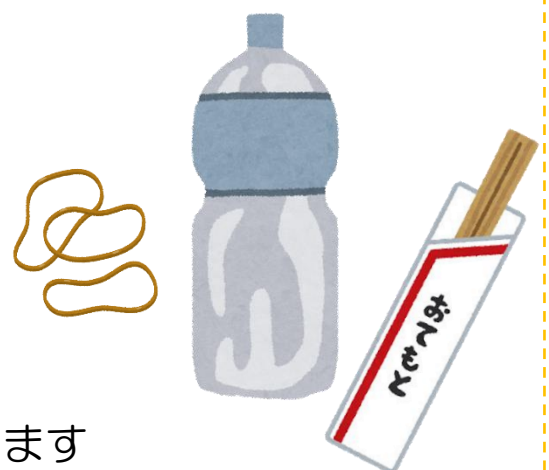
◇工夫を凝らした飾りつけで

オリジナル作品に仕上げましょう。

◆申込みは6月4日（火）18時より受け付けます

参加費：30円（行事保険代）

定員：12人



グループ支援

「ボッチャとストレッチ」

6月15日（土） 14：10 ～ 15：30

◇専門講師をお招きしての「ボッチャとストレッチ」。

◇1回目となる今回はボッチャの基礎を

しっかりと学びましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物や汗拭きタオルをご用意ください。



◆申込みは6月11日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：12人

グループ支援

「曼荼羅のぬり絵を描こう」

6月22日（土） 13：30 ～ 15：00

◇曼荼羅のぬり絵をやってみましょう。

◇ぬり絵を通して、心と体を共に

整えましょう。

◇みんなの塗った絵を見て、感想を語り合いましょう。



◆申込みは6月18日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：14人