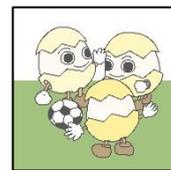


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう 8月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 13:30~15:00 わーとこうざ 「Word講座」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 13:30~15:00 おほな 「押し花」
12 やす お休み	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:00~15:00 れいわがんねんど 「令和元年度 だい かいたいりよくそくてい 第1回体力測定」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 しょうひしゅ 「消費者センター でまえこうざ 出前講座」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない よやく りよう 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 家「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を
きがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・DVD^{かんたん}、簡単なゲーム^の、飲み物^{のもの}（有料^{ゆうりょう}）など^{ようい}を用意しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{ぶんしょ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑 4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

スキルアップ講座

ワーディング 「Word講座」

就労支援フェアのチラシを作ろう

8月3日(土) 13:30 ~ 15:00

◇チラシ作りを通じてワードのスキルアップを図りましょう。

◇就労支援フェアのチラシを作成し、家族や勤務先の方々に見てもらいましょう。

◇時間内にチラシを完成させることを目標に取り組みましょう。

◆申込みは7月30日(火) 18時より受け付けます

参加費：30円(行事保険代)

定員：10人



グループ支援

おばな 「押し花」

ボールペンとコースターを作ろう

8月10日(土) 13:30 ~ 15:00

◇繊細な押し花を使って作品を作ります。

◇さまざまな押し花を自由にレイアウトし個性あふれる作品に仕上げましょう。

◇自分で作ったボールペンをぜひ職場で使ってみてください♪

◆申込みは8月6日(火) 18時より受け付けます

参加費：300円(材料費と行事保険代)

定員：15人



グループ支援

「令和元年度 第1回体力測定」

8月17日（土） 13:00 ~ 15:00

◇昨年さくねんに引き続きひ つづ、今年度こんねんども体力測定たいりよくそくていを実施じっしします。

◇楽しみたのながら自分じぶんの基礎き体力そたいりよく及び運動うんどう能力のうりよくを把握はあくしましょう。



◇基礎き代謝そたいしゃを上げあて疲れつかにくい身体からだ作りづくを意識いしきしましょう。

◆申込みもうしこは8月がつ13日にち（火か）18時じより受けつけうます

参加さんか費ひ：30円えん（行事ぎょうじ保ほ険けん代だい）

定員ていゐん：16人にん

スキルアップ講座

「消費者センター出前講座」

～悪徳商法から身を守ろう

8月24日（土） 13:30 ~ 15:00

◇すみだ消費者しょうひしゃセンターから講師こうしを招まねいて講座こうざを開ひらきます。

◇悪徳商法あくとくしょうほうにつけ込まこれないように、事前じぜんに身みを守まもる方法ほうほうをみんなまなで学まなびましょう。

◇ゆめたまご（移行支援いこうしえん）との合同企画ごうどうきかくです。



◆申込みもうしこは8月がつ20日にち（火か）18時じより受けつけうます。

参加さんか費ひ：30円えん（行事ぎょうじ保ほ険けん代だい）

定員ていゐん：30人にん