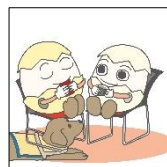


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ

がつよていひょう

9月予定表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7 13:30~15:00 かね 「お金について かんが 考えよう」
9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11	12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14 13:30~15:00 「キャンドルを つく 作ろう」
16 やす お休み	17	18	19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21 14:20~15:30 「ポッチャと ストレッチ」
23 やす お休み	24	25	26 やかんかいほう ※夜間開放は ありません。	27	28
30 やかんかいほう 夜間開放 					

■ 【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつたまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・DVD^{かんたん}、簡単なゲーム^の、飲み物^{のもの}（有料^{ゆうりょう}）など^{ようい}を用意しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{ぶんしょ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑 4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

スキルアップ講座

「お金について考えよう」

9月7日（土） 13:30 ~ 15:00

◇お金の大切さについて考えましょう。

◇働くことの意味をみんなで考えましょう。

◇自立した生活を送るための金銭管理や、

社会生活を送るための必要経費について学びましょう。



◆申込みは9月3日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：16人

グループ支援

「キャンドルを作ろう」

9月14日（土） 13:30 ~ 15:00

◇オリジナルのキャンドルを作ってみましょう。

◇さまざまな素材を使って個性豊かな

作品に仕上げましょう。

◇持ち帰り用にマチ付きの袋を持参してください。



◆申込みは9月10日（火）18時より受けつけます

参加費：300円（材料費と行事保険代）

定員：12人

グループ支援

「ボッチャとストレッチ」

9月21日(土) 14:20 ~ 15:30

◇専門講師をお招きしての「ボッチャとストレッチ」。

◇2回目となる今回は、狙ったところにボールを
投げることを目標にがんばりましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物や汗拭きタオルをご用意ください。

◆申込みは9月17日(火) 18時より受けつけます



参加費：30円(行事保険代)

定員：12人

お知らせ

※ 9月28日のグループ支援は就労支援フェアのためお休みです

『すみだ障害者就労支援フェア』が開催されます！

日時：9月26日(木)から28日(土) 9:00~16:00

場所：すみだリバーサイドホール ギャラリーほか

詳しい内容は決まり次第ホームページに掲載いたします。
しばらくお待ちください。

