



たまり場

あつまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>：毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時間<sup>じかん</sup>：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・DVD<sup>かんたん</sup>、簡単なゲーム<sup>の</sup>、飲み物<sup>のもの</sup>（有料<sup>ゆうりょう</sup>）など<sup>ようい</sup>を用意しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■パソコンを自由<sup>じゆう</sup>に使う<sup>つか</sup>ことができます。

（インターネット<sup>ぶんしょ</sup>、文書<sup>ひょう</sup>や表<sup>さくせい</sup>の作成<sup>れんしゅう</sup>、タイピング練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
生活支援 あつまろん すみだ

すみだくみどり  
墨田区緑 4-25-4

でん  
電

わ  
話：03-5600-2004

## スキルアップ講座

# 「インターネット検索をしよう」

10月5日（土） 13:30 ~ 15:00

◇パソコンの基本的機能・使い方・

入力手順などを体験してみましよう。

◇インターネット検索を通して、

パソコンの知識を深めましよう。



◆申込みは10月1日（火）18時より受けつけます

参加費：30円（行事保険代） 定員：10人

## グループ支援

# 「ペーパークラフト」

10月12日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ペーパークラフトに挑戦してみましよう。

◇細かい作業に取り組むことで

集中力を身に付けましよう。

◇完成した作品を持ち帰る袋を持参してください。



◆申込みは10月8日（火）18時より受けつけます

参加費：250円（材料費と行事保険代） 定員：15人

グループ支援

りょうりこうざ  
「料理講座」

～すみちゃんカレーを作ろう

10月19日（土） 12:00 ～ 15:00

すみだくめいぶつ  
◇墨田区名物「すみちゃんカレー」にヘルシーな

しょくざい くわ  
食材を加え、アレンジして作ります。

ちゅうしょく か  
◇昼食を兼ねますが、試食は13時過ぎを予定しています。

さんかくきん すきん  
◇エプロン・三角巾（頭巾やキャップなど）を持参してください。

もうしこ がつ にち か じ う  
◆申込みは10月15日（火）18時より受けつけます



さんかひ えん ざいりょうひ ぎょうじほけんたい ていいん にん  
参加費：300円（材料費と行事保険代） 定員：12人

グループ支援

「ウォーキング」

10月26日（土） 13:00 ～ 16:00

あき りくぎえん さんさく にほんぶんか ぶ  
◇秋の六義園を散策し、日本文化に触れましょう。

たいりょくづくり いしき さんさく  
◇体力づくりを意識して散策しましょう。

うてん ばあい じつない  
◇雨天の場合は室内ゲームを行います。

しょうがいしやてちょう の もの あせふ よう じさん  
◇障害者手帳・飲み物・汗拭き用タオルを持参してください。

もうしこ がつ にち すい じ う  
◆申込みは10月23日（水）18時より受けつけます

もうしこ び こと ちゅうい  
※申込み日がいつもと異なりますので注意してください。

さんかひ えん ぎょうじほけんたい ていいん にん  
参加費：30円（行事保険代） 定員：12人

