

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
1月予定表

月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 12:00~13:30 「ランチ会」 <small>かい</small>
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:30 「森のクラフト」 <small>もり</small>
13 お休み	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:00~15:40 「初詣に行こう」 <small>はつもうで い</small>
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 12:30~15:00 「料理講座」 <small>りょうりこうざ</small>
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 かいせつじかん 月曜日げつようび～土曜日どようび 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く) にちよう しゅくじつ のそ

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。
かいせつじかんない よやく りよう

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう
のでご相談ください。
そうだん

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみ
いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ
だ」を気軽にご利用ください。
きがる りよう

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17：30 ～ し 19：30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・DVD、簡単かんたんなゲーム、飲み物の（有もの料ゆうりょう）などを用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めふかましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑 4-25-4 電話でんわ：03-5600-2004

グループ支援

「ランチ会」

1月4日（土） 12:00 ~ 13:30

◇スキルアップ講座はお休みです。

◇お正月気分、皆でランチをしながら

おしゃべりしましょう。

◇お昼ごはんは各自持ってきてくださいね。



◆申込みは不要です。当日自由にご参加ください。

参加費：なし 定員：なし

グループ支援

「森のクラフト」

1月11日（土） 13:30 ~ 15:30

◇木の实や枝葉、リボンなどを使って

オリジナルの小物を作りましょう。

◇自然素材を使った創作活動で

季節を感じましょう。



◆申込みは1月7日（火）18時より受けつけます

参加費：250円（材料費と行事保険代） 定員：16人

グループ支援

はつもうで い
「初詣に行こう」

1月18日(土) 13:00 ~ 15:40

◇初詣の意義を学び実践してみましよう。

◇神田明神を散策しながら、風景や

季節を感じ、歩くことの楽しさを体感しましよう

◇動きやすい服装で、都営無料パス・飲み物・タオルを持参して下さい。

◆申込みは1月14日(火) 18時より受けつけます



参加費：30円(行事保険代)

定員：12人

グループ支援

りょうりこうざ
「料理講座」

～みんなで混ぜ寿司を作ろう

1月25日(土) 12:30 ~ 15:00

◇身近な食材を使って混ぜ寿司を作りましよう。

◇調理を通じて栄養バランスに

ついても学びましよう。

◇エプロン、頭髪を覆う三角巾やキャップ等を持参して下さい。



◆申込みは1月21日(火) 18時より受けつけます。

参加費：280円(材料費と行事保険代)

定員：12人