

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ

がつよていひょう

2月予定表



月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 「デコスーツ 体験」
3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5	6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8 13:30~15:30 「職場で役立つ ビジネス表現」
10 やかんかいほう 夜間開放 	11 やす お休み	12	13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15 14:20~15:30 「ポッチャと ストレッチ」
17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19	20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22 12:10~15:15 「防災館 体験ツアー」
24 やす お休み	25	26	27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・DVD、簡単かんたんなゲーム、飲み物の もの（有ゆうりょう料）などを用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかもと交流こうりゆうを深めふかましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピングれんしゅう練習など）

※申込もうしこみの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

【申込もうしこみ・問合といあわせ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑 4-25-4 電 話：03-5600-2004

グループ支援

「デコスイーツ体験」

2月1日(土) 13:30 ~ 15:00

◇デコスイーツを作ってみましょう。

◇どんな材質でできているのか…?など

みんなで学びましょう。

◇完成した作品は1週間後の引き渡しとなります。

◆申込みは1月28日(火) 18時より受け付けます



参加費: 350円 (材料費と行事保険代)

定員: 12人

スキルアップ講座

「職場で役立つビジネス表現」

2月8日(土) 13:30 ~ 15:30

◇専門講師(日本語教師)をお招きして、職場で

必要な敬語や用語などを学びます。

◇学んだ表現は日常生活にも活用し、

社会人としてのマナーに磨きをかけましょう。

★当日はメモ帳と筆記用具を持参してください。

◆申込みは2月4日(火) 18時より受け付けます



参加費: 30円 (行事保険代)

定員: 15人

グループ支援

「ボッチャとストレッチ」

2月15日（土） 14：20 ～ 15：30

◇専門講師をお招きしての「ボッチャとストレッチ」。

◇今年度最後となりますので、これまで身につけた

技を大いに活用しましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物や汗拭きタオルをご用意ください。

◆申込みは 2月12日（水） 18時より受けつけます

※申込み日がいつもと異なりますので注意してください。

参加費：30円（行事保険代） 定員：12人



グループ支援

「防災館体験ツアー」

2月22日（土） 12：10 ～ 15：15

◇本所防災館にて、様々な体験を行います。

◇当日はセンターから防災館まで徒歩で移動しながら

街中で災害の時に危険な場所を確認しましょう。

★体験等に不安がある方は、担当支援員に事前にご相談ください。

◆申込みは 2月18日（火） 18時より受けつけます。 ※雨天決行

参加費：30円（行事保険代） 定員：12人

