

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ

がつよていひょう

2月予定表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|-----------------|----|---------------------------|----|--|
| | | | | | 1 13:30~15:00 「デコスーツ 体験」 |
| 3 やかんかいほう 夜間開放 | 4 | 5 | 6 やかんかいほう 夜間開放 | 7 | 8 13:30~15:30 「職場で役立つ ビジネス表現」 |
| 10 やかんかいほう 夜間開放 | 11 やす お休み | 12 | 13 やかんかいほう 夜間開放 | 14 | 15 14:20~15:30 「ポッチャと ストレッチ」 |
| 17 やかんかいほう 夜間開放 | 18 | 19 | 20 やかんかいほう 夜間開放 | 21 | 22 12:10~15:15 「防災館 体験ツアー」 |
| 24 やす お休み | 25 | 26 | 27 やかんかいほう 夜間開放 | 28 | 29 |

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として、「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・DVD、簡単^{かんたん}なゲーム、飲み物^の（有^{もの}料^{ゆうりょう}）など^{ようい}を用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深^{ふか}めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ}・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区^{すみだくみどり} 緑^{すみだくみどり} 4-25-4 電^{でん} 話^わ：03-5600-2004

グループ支援

「デコスイーツ体験」

2月1日(土) 13:30 ~ 15:00

◇デコスイーツを作ってみましょう。

◇どんな材質でできているのか…?など

みんなで学びましょう。

◇完成した作品は1週間後の引き渡しとなります。

◆申込みは1月28日(火) 18時より受け付けます



参加費：350円(材料費と行事保険代)

定員：12人

スキルアップ講座

「職場で役立つビジネス表現」

2月8日(土) 13:30 ~ 15:30

◇専門講師(日本語教師)をお招きして、職場で

必要な敬語や用語などを学びます。

◇学んだ表現は日常生活にも活用し、

社会人としてのマナーに磨きをかけましょう。

★当日はメモ帳と筆記用具を持参してください。

◆申込みは2月4日(火) 18時より受け付けます



参加費：30円(行事保険代)

定員：15人

グループ支援

「ボッチャとストレッチ」

2月15日（土） 14：20 ～ 15：30

◇専門講師をお招きしての「ボッチャとストレッチ」。

◇今年度最後となりますので、これまで身につけた

技を大いに活用しましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物や汗拭きタオルをご用意ください。



◆申込みは 2月12日（水） 18時より受けつけます

※申込み日がいつもと異なりますので注意してください。

参加費：30円（行事保険代） 定員：12人

グループ支援

「防災館体験ツアー」

2月22日（土） 12：10 ～ 15：15

◇本所防災館にて、様々な体験を行います。

◇当日はセンターから防災館まで徒歩で移動しながら

街中で災害の時に危険な場所を確認しましょう。



★体験等に不安がある方は、担当支援員に事前にご相談ください。

◆申込みは 2月18日（火） 18時より受けつけます。 ※雨天決行

参加費：30円（行事保険代） 定員：12人