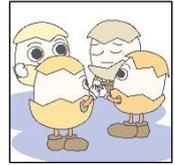
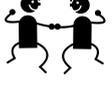
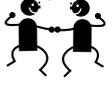


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう 6月予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 13:30~15:00 「わたしの トリセツを つくろう」 【グループA】
やかんかいほう げつ さいかい 夜間開放は6/8（月）より再開します。					
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:00 「わたしの トリセツを つくろう」 【グループB】
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20 13:30~15:00 「まんだら 曼茶羅のぬり絵」 【グループA】
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:00 「まんだら 曼茶羅のぬり絵」 【グループB】
29 やかんかいほう 夜間開放 	30	しんがた かんせんかくだい ぶせ そち 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための措置として ないよう へんこう ばあい 内容が変更になる場合があります。			

■ 【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00（日曜・祝日を除く）

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしょうび} : 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつようび}と木曜日^{もくようび}

時間^{じかん} : 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^の、飲み物^{もの}（有料^{ゆうりょう}）などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^{もの}の提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{ぶんしょ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越し^こください。

夜間開放^{やかんかいほう}は6月8日^{がつ か げつ}（月）より再開^{さいかい}します。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑 4-25-4 電話^{でんわ} : 03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- * 1週目と2週目のスキルアップ講座、3週目と4週目のグループ支援はそれぞれ同じ内容となります。
- * スキルアップ講座とグループ支援は1回ずつしか参加できません。
- * 感染防止の対策として席を2メートル程度離します。
- * センターに入るときは手指の消毒・検温をしてください。
- * 参加するときは必ずマスクを着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。
- * スキルアップ講座・グループ支援の前や終了後にどこかに立ち寄りすることは控えてください。

スキルアップ講座

「わたしのトリセツをつくろう」

6月6・13日（土） 13：30 ～ 15：00

◇自分の困りごとや特性を整理し理解しましょう。

◇整理したことを職場などで上手に相談する

ための方法を学び、ツールを作りましょう。

※筆記用具やメモ帳を持参してください。



参加費：30円（行事保険代）

定員：各8人

◆6月6日に参加希望の方：6月2日（火）18時より申込みを受けつけます

◆6月13日に参加希望の方：6月9日（火）18時より申込みを受けつけます

グループ支援

「曼荼羅のぬり絵」

～ヒーリング効果を体験

6月20・27日（土） 13：30 ～ 15：00

◇曼荼羅のぬり絵をやってみましょう。

◇ぬり絵を通して、心と体を共に

整えましょう。

◇みんなの塗った絵を見て、感想を語り合しましょう。



参加費：30円（行事保険代）

定員：各8人

◆6月20日に参加希望の方：

6月16日（火）18時より申込みを受けつけます

◆6月27日に参加希望の方：

6月23日（火）18時より申込みを受けつけます

～ しっかり対策をして感染を予防しましょう ～



密集ダメ！



密閉ダメ！



密接ダメ！