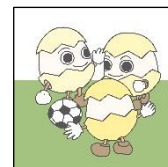


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう 10月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 13:30~15:00 「身だしなみに かんが ついて考えよう」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 13:30~15:15 「パズルづくり」
12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:30~15:00 「ウォーキング」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 「ゲームを たの 楽しもう」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31

■ 【開設時間】 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつたまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでお}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、飲み物^{の もの ゆうりょう}（有料^{ゆうりょう}）などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^{の もの}の提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越し^こください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくだい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ}】^{といあわ}

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 感染防止の対策として隣の人との距離を一定に保ちます。
- * センターに入るときは手指の消毒・検温をしてください。
- * 参加するときは必ずマスクを着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

スキルアップ講座

「身だしなみについて考えよう」

10月3日（土） 13:30 ~ 15:00

◇社会人としてふさわしい身だしなみについて考えましょう。

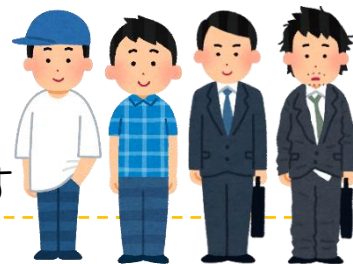
◇『おしゃれ』と『身だしなみ』の違いを学びましょう。

※メモ帳・筆記用具を持参して下さい。

◆申込みは9月29日（火）18時より受け付けます

参加費：30円（行事保険代）

定員：8人



グループ支援

「パズルづくり」

10月10日（土） 13:30 ~ 15:15

◇用意した絵の中から好きなものを選んで

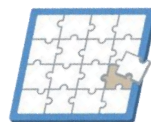
オリジナルのパズルを作りましょう。

◇どんな作品に仕上がるか、想像力を膨らませましょう。

◆申込みは10月6日（火）18時より受け付けます

参加費：30円（行事保険代）

定員：8人



グループ支援

「ウォーキング」

※雨天時は室内運動を行います

10月17日（土） 13：30 ～ 15：00

◇正しいウォーキング姿勢やその効果を学びましょう。

◇ウォーキングを通じて季節を感じましょう。

※動きやすい服装で、飲み物・汗拭きタオルを持参して下さい。

◆申込みは10月13日（火）18時より受け付けます



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「ゲームで遊ぼう」

10月24日（土） 13：30 ～ 15：00

◇センターにあるゲームや、オリジナルのゲームをみんなで楽しみましょう。

◇どんなゲームをするのかは当日のお楽しみ♪

◆申込みは10月20日（火）18時より受け付けます



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

『しっかり対策をして
感染を予防しましょう！』

