

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう

11月予定表

月	火	水	木	金	土
2 やかんかいほう 夜間開放 	3 ぶんかひ 文化の日	4	5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7 13:30~15:00 からだうご 「体を動かそう」 《グループ①》
9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11	12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14 13:30~15:00 「ペーパー クラフト」 《グループ①》
16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18	19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21 13:30~15:00 からだうご 「体を動かそう」 《グループ②》
23 きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日	24	25	26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28 13:30~15:00 「ペーパー クラフト」 《グループ②》
30 やかんかいほう 夜間開放 					

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 職場に加え、働く人々の第三の居場所として「**あったまるんすみだ**」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あつまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あつまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、飲み物^{の もの ゆうりょう}（~~有料~~）などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^{の もの ていきょう}の提供^{ひか}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくだい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- * できるだけ多くの方に参加していただくため、当面の間スキルアップ講座・グループ支援を同じ内容で2回ずつ実施することになりました。
- * 11月は1週目と3週目、2週目と4週目のグループ支援はそれぞれ同じ内容となります。
- * 同じ内容のグループ支援は1回ずつしか参加できません。
- * 日程をよくご確認の上、申込みをお願いいたします。

グループ支援

「体を動かそう」

11月7日・21日（土） 13:30 ~ 15:00

◇音楽に合わせて楽しみながら体を動かしましょう。

◇運動不足解消、ストレス発散を目指しましょう。

※9/26「体を動かそう」と同じ内容となります。

参加費：30円（行事保険代）

定員：8人



◆《グループ①》11月7日に参加希望の方

👉 11月4日（水）18時より申込みを受けつけます

※申込み日がいつもと異なりますので注意して下さい。

◆《グループ②》11月21日に参加希望の方

👉 11月17日（火）18時より申込みを受けつけます

参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「ペーパークラフト」

11月14日・28日（土） 13:30 ~ 15:00

◇1枚の紙からどんな作品が出来上がるか…

想像しながら楽しく作りましょう。

◇完成した作品を持ち帰る袋を持参してください。

参加費：250円（材料費と行事保険代） 定員：8人



◆《グループ①》11月14日に参加希望の方

👉 11月10日（火）18時より申込みを受けつけます

◆《グループ②》11月28日に参加希望の方

👉 11月24日（火）18時より申込みを受けつけます

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* センターに入るときは手指の消毒・検温をしてください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

* スキルアップ講座・グループ支援の前や終了後にどこかに立ち寄ることは控えてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう！』

