

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう

12月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 「Word 講座」 《グループ①》
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~14:30 「あったまカップ 2020」 《グループ①》
14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19 13:30~15:00 「Word 講座」 《グループ②》
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:30~14:30 「あったまカップ 2020」 《グループ②》
28 やかんかいほう 夜間開放 	29 30 31 12/29~1/3 まで やす センターはお休みです				

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じかん}： 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、飲み物^{の もの ゆうりょう}（~~有料~~）などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^{の もの ていきょう}の提供^{ひか}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくたい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- * できるだけ多くの方に参加していただくため、当面の間スキルアップ講座・グループ支援を同じ内容で2回ずつ実施することになりました。
- * 12月は1週目と3週目、2週目と4週目のグループ支援はそれぞれ同じ内容となります。
- * 同じ内容のグループ支援は1回ずつしか参加できません。
- * 日程をよくご確認の上、申込みをお願いいたします。

スキルアップ講座

わーどこうざ 「Word講座」 ~年賀状を作ろう

12月5日・19日（土） 13:30 ~ 15:00

◇Wordを使って年賀状を作ります。

◇日本の大切な文化である季節の

挨拶状について学びましょう。

※年賀状は一人3枚まで作成できます。

参加費：50円（材料費と行事保険代）



定員：8人

◆《グループ①》12月5日に参加希望の方

👉 12月1日（火）18時より申込みを受けつけます

◆《グループ②》12月19日に参加希望の方

👉 12月15日（火）18時より申込みを受けつけます

グループ支援

「あったまカップ 2020」

12月12日・26日（土） 13:30 ~ 14:30

◇就労支援フェアやみどりピアまつりでおなじみの競技を行います。

◇体験したことがある人もない人も、楽しみながら

挑戦してみましょう。

参加費：30円（行事保険代）

定員：8人



◆《グループ①》12月12日に参加希望の方

👉 12月8日（火）18時より申込みを受けつけます

◆《グループ②》12月26日に参加希望の方

👉 12月22日（火）18時より申込みを受けつけます

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* センターに入るときは手指の消毒・検温をしてください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

* スキルアップ講座・グループ支援の前や終了後にどこかに立ち寄ることは控えてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう！』

