



すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
1月予定表

月	火	水	木	金	土
				1 がんじつ 元日	2 やす お休み
4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6	7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9 13:30~15:30 もり 「森のクラフト」 《グループ①》 ※グループ②は がつしゅく 3月に実施
11 せいじん ひ 成人の日	12	13	14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16 13:00~15:00 「ウォーキング」 《グループ①》
18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20	21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23 13:00~15:00 「ウォーキング」 《グループ②》
25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27	28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30

■ **【開設時間】** 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：じ 17:30 ~ かん 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでお、簡単かんたんなゲームげーむ、飲み物の もの（~~有料~~ゆうりょう）などを
※しばらくの間あいだ、飲み物の ものの提供ていきょうは控えさせていただきます。
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

新型しんがたコロナウイルスかんせんかくたいの感染拡大ふせを防ぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・問い合わせとひあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- * できるだけ多くの方に参加していただくため、当面の間スキルアップ講座・グループ支援を同じ内容で2回ずつ実施することになりました。
- * 1月2週目の「森のクラフト」は、3月の2週目に2回目（グループ②）を実施します。
- * 1月3週目と4週目のグループ支援は同じ内容となります。
- * 同じ内容のグループ支援は1回ずつしか参加できません。
- * 日程をよくご確認の上、申込みをお願いいたします。

グループ支援

「森のクラフト」

1月9日（土） 13：30 ～ 15：30

◇木の実や枝葉、マスキングテープなどを使って

オリジナルの小物を作りましょう。

◇自然素材を使った創作活動で

季節を感じましょう。



参加費：250円（材料費と行事保険代）

定員：8人

◆《グループ①》1月9日に参加希望の方

👉 1月5日（火）18時より申込みを受けつけます

※《グループ②》は3月に申込みの受付をいたします。

グループ支援

「ウォーキング」

1月16日・23日（土） 13:00 ~ 15:00

すみだがわ そ
◇隅田川沿いをウォーキングして

しょうがつやす うんどうぶそく かいしょう
正月休みの運動不足を解消しましょう。

しょうがいしゃてちょう の もの あせふ よう じさん
◇障害者手帳・飲み物・汗拭き用タオルを持参してください。

かえ くないじゆんかん なが かいさん
※帰りは区内循環バス「すみまるくん」で流れ解散となります

さんかひ えん ぎょうじほけんたい ていいん にん
参加費：30円（行事保険代） 定員：6人



◆《グループ①》1月16日に参加希望の方

👉 1月12日（火）18時より申込みを受けつけます

◆《グループ②》1月23日に参加希望の方

👉 1月19日（火）18時より申込みを受けつけます

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* センターに入るときは手指の消毒・検温をしてください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

* スキルアップ講座・グループ支援の前や終了後にどこかに立ち寄り
ことは控えてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう！』

