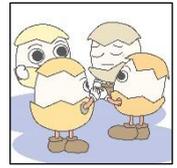


すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
5月予定表

月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 「感謝の気持ちを 伝えよう」
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 夜間開放 	7	8 13:30~15:00 「手紙を書こう」
10 夜間開放 	11	12	13 夜間開放 	14	15 13:30~15:00 「ウォーキング& 江戸博見学」
17 夜間開放 	18	19	20 夜間開放 	21	22 13:30~15:00 「室内ゲーム」
24/31 夜間開放 	25	26	27 夜間開放 	28	29

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでお、簡単かんたんなゲームげーむ、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを
※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越しこください。

新型しんがたコロナウイルスの感染かんせん拡大かくだいを防ぐための措置ふせとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・問い合わせとひあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

感染予防のため、参加前や参加後に集まっての飲食は控えて

いただくようお願いいたします。

3密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さまも感染予防にご協力をお願いいたします。

スキルアップ講座

「感謝の気持ちを伝えよう」

5月1日（土） 13:30 ~ 15:00

◇『素直に伝える』『内容を伝える』ことの

ポイントを学びましょう。

◇言葉でしっかり伝える自己表現力を高めましょう。

◆申込みは4月27日（火）18時より受けつけます

感謝



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

スキルアップ講座

「ペン字」～手紙を書こう

5月8日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ペン字を練習してみましょう。

◇正しく読みやすい字を書くことで、社会人と

しての基礎力の向上を目指しましょう。

◆申込みは5月6日（木）18時より受けつけます

※申込み日がいつもと異なりますので注意してください。



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「ウォーキング&江戸博見学」

5月15日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ウォーキングを通じて基礎体力を

維持する大切さを学びましょう。

◇移動時や見学時の集団行動のマナーを身につけましょう。

◆申込みは5月11日(火) 18時より受け付けます

参加費: 30円(行事保険代)

定員: 8人



グループ支援

「室内ゲーム」

5月22日(土) 13:30 ~ 15:00

◇新しい生活様式の中で行えるゲームを

皆で楽しみましょう。

◇大いに楽しんでストレス解消しましょう。

◆申込みは5月18日(火) 18時より受け付けます

参加費: 30円(行事保険代)

定員: 8人



* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう!』

