

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
6月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 ことば ぎじゅつ まな 「言葉の技術を学ぶ」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~15:30 あ もの 「編み物コースター」
14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19 13:30~15:00 し 「すみだを知ろう」
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:30~15:00 「ゆったり バドミントン」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30			

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じ かん}：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでお}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、~~飲み物^{の もの}（有料^{ゆうりょう}）~~などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^{の もの}の提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくたい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん
電

わ
話：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

感染予防のため、参加前や参加後に集まっての飲食は控えて

いただくようお願いいたします。

3密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さまも感染予防にご協力をお願いいたします。

スキルアップ講座

「言葉の技術を学ぶ」

6月5日（土） 13:30 ~ 15:00

◇相手が不快にならない言い換え言葉を学びましょう。

◇自分の考えを言葉で表現する力を高めましょう。

◇筆記用具を忘れずにお持ちください。

◆申込みは6月1日（火）18時より受けつけます



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「編み物コースター」

6月12日（土） 13:30 ~ 15:30

◇段ボールを使った簡単な編み機を使って

コースターを作りましょう。

◇想像力を膨らませてオリジナルの作品に仕上げましょう。

◆申込みは6月8日（火）18時より受けつけます



参加費：150円（材料費と行事保険代）

定員：8人

スキルアップ講座

「すみだを知ろう」

6月19日(土) 13:30 ~ 15:00

◇私たちが暮らす『すみだ』について学びましょう。

◇みんなで意見を交換しながら

コミュニケーションの幅を広げましょう。



◆申込みは6月15日(火) 18時より受けつけます

参加費: 30円 (行事保険代)

定員: 8人

グループ支援

「ゆったりバドミントン」

6月26日(土) 13:30 ~ 15:00

◇うちわと風船を使ってバドミントンをします。

◇外出機会が減っている今、運動不足を解消しましょう。

◇動きやすい服装で、飲み物・汗拭きタオルを持参して下さい。

◆申込みは6月22日(火) 18時より受けつけます

参加費: 30円 (行事保険代)

定員: 8人



* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう!』

