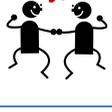


# すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
6月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 ことば ぎじゅつ まな 「言葉の技術を学ぶ」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~15:30 あ もの 「編み物コースター」
14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19 13:30~15:00 し 「すみだを知ろう」
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:30~15:00 「ゆったり バドミントン」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30			

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

**たまり場**

# あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17：30 ～ し 19：30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単なゲームかんたん、~~飲み物の（有料の）~~などを  
※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。  
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

新型しんがたコロナウイルスの感染拡大かんせんかくだいを防ぐための措置そちとして  
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・問い合わせといあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり  
墨田区緑4-25-4

でん  
電

わ  
話：03-5600-2004

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

感染予防のため、参加前や参加後に集まっての飲食は控えて

いただくようお願いいたします。

3密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さまも感染予防にご協力をお願いいたします。

## スキルアップ講座

## 「言葉の技術を学ぶ」

6月5日（土） 13:30 ~ 15:00

◇相手が不快にならない言い換え言葉を学びましょう。

◇自分の考えを言葉で表現する力を高めましょう。

◇筆記用具を忘れずにお持ちください。

◆申込みは6月1日（火）18時より受けつけます



参加費：30円（行事保険代）

定員：8人

## グループ支援

## 「編み物コースター」

6月12日（土） 13:30 ~ 15:30

◇段ボールを使った簡単な編み機を使って

コースターを作りましょう。

◇想像力を膨らませてオリジナルの作品に仕上げましょう。

◆申込みは6月8日（火）18時より受けつけます



参加費：150円（材料費と行事保険代）

定員：8人

## スキルアップ講座

# 「すみだを知ろう」

6月19日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ 私たちが暮らす『すみだ』について学びましょう。

◇ みんなで意見を交換しながら

コミュニケーションの幅を広げましょう。



◆ 申込みは6月15日(火) 18時より受けつけます

参加費: 30円 (行事保険代)

定員: 8人

## グループ支援

# 「ゆったりバドミントン」

6月26日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ うちわと風船を使ってバドミントンをします。

◇ 外出機会が減っている今、運動不足を解消しましょう。

◇ 動きやすい服装で、飲み物・汗拭きタオルを持参して下さい。

◆ 申込みは6月22日(火) 18時より受けつけます

参加費: 30円 (行事保険代)

定員: 8人



\* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

\* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

\* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう!』

