

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう

12月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4 13:30~15:00 ねんがじょう つく 「年賀状を作ろう」
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:00 した つく 「くつ下で作る ゆき 雪だるま」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:30~15:00 たいそう 「リズム体操」
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:30 「いろいろな ゲームをしよう」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29 30 31 12/29~1/3 まで やす センターはお休みです			

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての なや 不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと 働く人々の だいさん いばしょ 第三の居場所として「あったまるんすみだ」
を きがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17：30 ～ し 19：30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでお、簡単かんたんなゲームげーむ、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを
※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

新型しんがたコロナウイルスの感染かんせん拡大かくたいを防ふぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話でんわ：03-5600-2004

【グループ支援に参加の皆さまへ】

参加を希望するグループ支援の『抽選申込期間内』にメールまたは電話でお申込みください。

抽選結果はグループ支援の1週間前の土曜日にお知らせします。

詳しい申込み方法はホームページでご確認いただくか、センターまでお問い合わせください。

スキルアップ講座

「年賀状を作ろう」

12月4日(土) 13:30 ~ 15:00

◇季節の挨拶状について学びましょう。

◇PCまたは手書きで年賀状を作成します。

◇持ち物：筆記用具



◆抽選申込期間：11月23日(火) 9時~24日(水) 18時

※23日(火)はメールでの受付のみとなります

参加費：150円(材料費と行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「くつ下で作る雪だるま」

12月11日(土) 13:30 ~ 15:00

◇くつ下を使って雪だるま人形を作りましょう。

◇雪だるまにぴったりな背景を画用紙に描きます。

◇持ち物：筆記用具・作品を持ち帰る袋



◆抽選申込期間：11月30日(火) 9時~12月1日(水) 18時

参加費：300円(材料費と行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「リズム体操」

12月18日(土) 13:30 ~ 15:00

◇音楽に合わせて楽しみながら身体を動かします。

◇みんなで体力の向上を図りましょう。

◇持ち物：飲み物・汗拭きタオル



◆抽選申込期間：12月7日(火) 9時~8日(水) 18時

参加費：30円(行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「いろいろなゲームをしよう」

12月25日(土) 13:30 ~ 15:30

◇いろいろなゲームを通じて楽しいひとときを

過ごしながら、心身を活性化させましょう。

◇持ち物：筆記用具



◆抽選申込期間：12月14日(火) 9時~15日(水) 18時

参加費：30円(行事保険代)

定員：8人

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。



『しっかり対策をして感染を予防しましょう!』