

すみだ障害者就労支援総合センター 生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう

1月予定表

月	火	水	木	金	土
					1 がんにつ 元日
3 やす お休み	4	5	6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8 13:30~15:00 みんげいがんく 「民芸玩具を つく 作ろう」
10 せいじん ひ 成人の日	11	12	13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15 13:30~15:00 ほうたいそう 「棒体操」
17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19	20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22 13:30~16:00 し 「すみだを知る ウォーキング」
24/31 やかんかいほう 夜間開放 	25	26	27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび とうようび 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についてのなや ぶんあん 悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
をきがる りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単なゲームかんたん、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを
※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

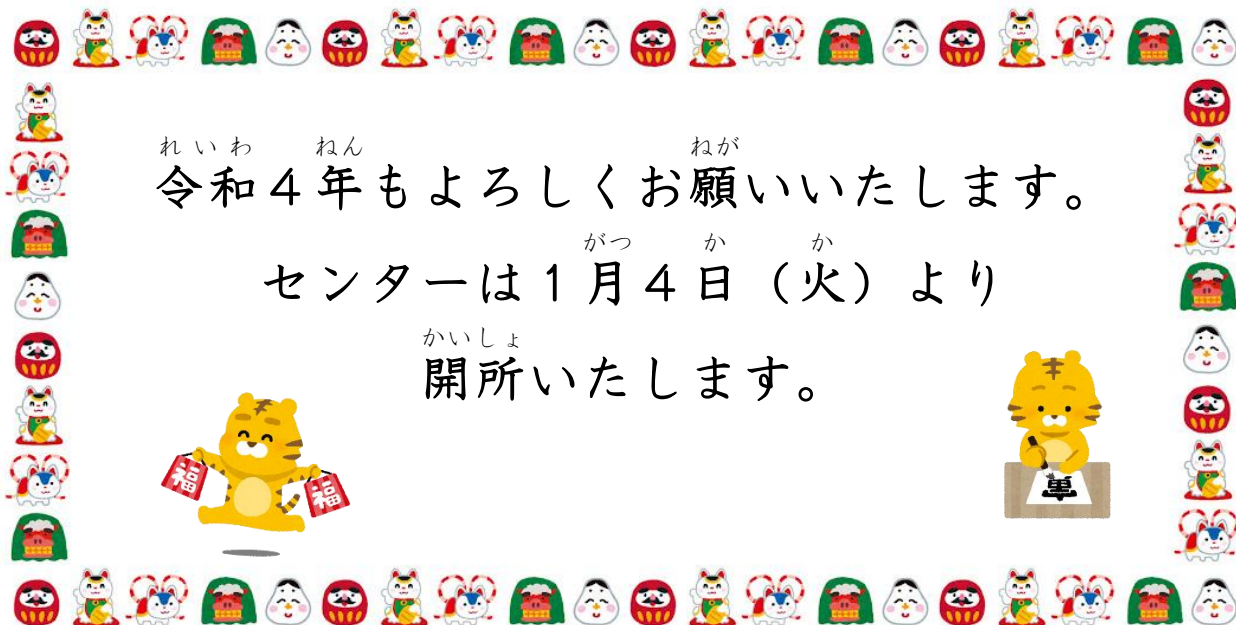
※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

新型しんがたコロナウイルスの感染かんせん拡大かくだいを防ふぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・問い合わせとひあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話でんわ：03-5600-2004



れいわ ねん ねが
令和4年もよろしくお願ひいたします。

がつ か か
センターは1月4日(火)より

かいしょ
開所いたします。



【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

かんせんよぼう さんかまえ さんかご あつ いんしょく ひか
感染予防のため、参加前や参加後に集まっての飲食は控えて

ねが
いただくようお願いいたします。

みつ さ たいさく じっし さんか
密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の

みな かんせんよぼう きょうりょく ねが
皆さまも感染予防にご協力をお願いいたします。

グループ支援

「民芸玩具を作ろう」～でんでん太鼓

1月8日(土) 13:30 ~ 15:00

◇『でんでん太鼓』の由来を学びましょう。

◇身近な材料を使って作ってみましょう。

◇持ち物：筆記用具・持ち帰り用袋

ちゅうせんもうしこみきかん
◆抽選申込期間：12月28日(火)9時～29日(水)20時



※29日(水)はメールでの受付のみとなります。

※抽選の結果については1月4日(火)以降に連絡します。

さんかひ えん ざいりょうひ きょうじほけんたい
参加費：100円(材料費と行事保険代)

ていいん にん
定員：8人

グループ支援

ぼうたいそう 「棒体操」

1月15日(土) 13:30 ~ 15:00

◇棒体操を通して正しい姿勢を身につけましょう。

◇身体のコリや張りを改善しましょう。

◇持ち物：飲み物

◆抽選申込期間：1月4日(火) 9時~5日(水) 20時



参加費：30円(行事保険代)

定員：10人

グループ支援

「すみだを知るウォーキング」

1月22日(土) 13:30 ~ 16:00

◇ウォーキングしながら墨田区内の

神社や施設を巡りましょう。

◇持ち物：障害者手帳・都営無料パス・飲み物・

防寒具・汗拭きタオル

※小雨決行

◆抽選申込期間：1月11日(火) 9時~12日(水) 20時



参加費：30円(行事保険代)

定員：10人

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは必ずマスクを着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

『しっかり対策をして感染を予防しましょう!』

