

すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
6月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4 13:30~15:00 こうざ S講座 じょうず えすえぬえす 「上手なSNS つかかた の使い方」
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:00 しえん G支援 からだ うんどう 「体ほぐしの運動」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:30~15:00 こうざ G講座 ちーむたいこう 「チーム対抗 げーむ ゲーム」
20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:15 しえん G支援 あろますとーん 「アロマストーンを つく 作ろう」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 		

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとひと 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単かんたんなゲームげーむ、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを

※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。

用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

新型しんがたコロナウイルスかんせんかくたいの感染拡大ふせを防ぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん 話わ：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「上手なSNSの使い方」

6月4日（土） 13:30 ~ 15:00

- ◇ SNSの種類や特徴を知り、利用する際の個人情報やトラブルについて学びましょう。

- ◇ 持ち物：筆記用具一式



◆ 抽選申込期間：5月24日（火）9時 ~ 25日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

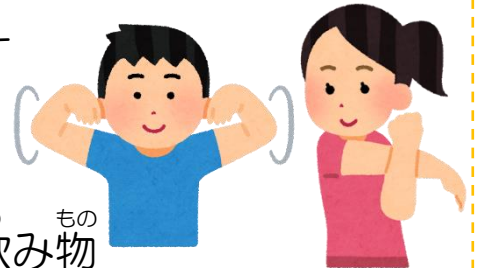
グループ支援

「体ほぐしの運動」

6月11日（土） 13:30 ~ 15:00

- ◇ 自宅で行えるような運動をして、体を動かす楽しさや心地よさを味わいましょう。

- ◇ 持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



◆ 抽選申込期間：5月31日（火）9時 ~ 6月1日（水）20時

参加費：33円（材料費と行事保険代） 定員：8人

グループ支援

ちーむたいこうげーむ
「チーム対抗ゲーム」

6月18日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ゲームを通じてチームで協力し合う

大切さを学びましょう。

◇持ち物：筆記用具一式



◆抽選申込期間：6月7日(火) 9時 ~ 8日(水) 20時

参加費：33円 (行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「アロマストーンを作ろう」

6月25日(土) 13:30 ~ 15:15

◇虫よけ作用のあるアロマオイルを使って

置き型アロマストーンを作ります。

◇持ち物：筆記用具・エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋



◆抽選申込期間：6月14日(火) 9時 ~ 15日(水) 20時

参加費：500円 (行事保険代)

定員：10人

『感染対策にご協力をお願いします!』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときには清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

