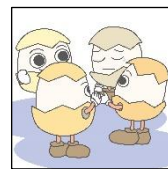


すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
8月予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 こうざ S講座 けんこう 「健康」と そうじ 「掃除」 かんけい の関係のはなし
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 山の日	12	13 13:30~15:00 しえん G支援 「スノードーム づく 作り」
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20 13:30~15:00 しえん G支援 「ストレッチ DE で リラックス」
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:30 しえん G支援 えすえすてい 「SST すごろく」
29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31			

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび とうようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでもよやくなくりよう利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についてのなやふあん悩みや不安などがありましたら、ちい小さなことでもけっこうです
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、くわはたらひとびとだいいさんいばしょ働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
をきがるりようを気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単かんたんなゲームげーむ、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを
※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。
用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越しこください。

新型しんがたコロナウイルスくわんせんかくたいの感染拡大ふせを防ぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん 話わ：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「健康」と「掃除」の関係のはなし

8月6日（土） 13:30 ~ 15:00

◇掃除をすることで得られる健康・心理的効果

について学び、体調管理に活かしましょう。

◇自分の片付けの傾向を知りましょう。



◆抽選申込期間：7月26日（火）9時 ~ 27日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

グループ支援

「スノードーム作り」

8月13日（土） 13:30 ~ 15:00

◇さまざまなパーツでスノードームを作り、

涼しさを感じる作品にしていきましょう。

◇持ち物：筆記用具・エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：8月2日（火）9時 ~ 3日（水）20時

参加費：350円（材料費と行事保険代） 定員：8人



グループ支援

「ストレッチ DE リラックス」

8月20日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ストレッチで体の疲れや緊張を

ほぐして、リラックスしよう！

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

◆抽選申込期間：8月9日（火）9時 ~ 10日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「SST すごろく」

8月27日（土） 13:30 ~ 15:30

◇ミッションやお題をクリアしながら、社会生活を

送るうえで必要な能力を高めましょう。

◇みんなで協力してゲームを行いましょう！

◆抽選申込期間：8月16日（火）9時 ~ 17日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：8人

『感染対策にご協力をお願いします！』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

