

# すみだ障害者就労支援総合センター

## 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
12月予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3 13:30~15:00 こうざ S講座 ねんがじょう つく 「年賀状を作ろう」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 13:30~15:00 しえん G支援 ちぎり絵を たの 楽しもう!
12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:30~15:00 しえん G支援 「リラックス& たいそう リフレッシュ体操」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 しえん G支援 ねんかん 「1年間 つか さまかい お疲れ様会」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29	30	31 12/29~1/3まで やす センターはお休みです

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です  
そうだん にご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」  
きがる りよう を気軽にご利用ください。

# たまり場

## あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単なゲームかんたん、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを

※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。

用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越しこください。

新型しんがたコロナウイルスかんせんかくたいの感染拡大ふせを防ぐための措置そちとして  
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
就労生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり  
墨田区緑4-25-4

でん 話わ：03-5600-2004

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないようによく用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



## スキルアップ講座

## 「年賀状を作ろう」

① 12月3日(土) 13:30 ~ 15:00

◇季節の挨拶状について学びましょう。

◇パソコンで年賀状を作成します。

◇持ち物：筆記用具



◆抽選申込期間：11月22日(火) 9時 ~ 24日(木) 18時

※23日(水)はメールでの受付のみとなります

参加費：150円(材料費と行事保険代) 定員：10人

## グループ支援

## 「ちぎり絵を楽しもう！」

② 12月10日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ちぎった折り紙を台紙に貼り付けて

作品を完成させましょう。

◇持ち物：筆記用具・作品を持ち帰る袋



◆抽選申込期間：11月29日(火) 9時 ~ 30日(水) 20時

参加費：100円(材料費と行事保険代) 定員：10人

グループ支援

「リラックス&リフレッシュ体操」

③ 12月17日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ 体をゆるめたり伸ばしたりして

リラックスしよう!

◇ 持ち物: 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

◆ 抽選申込期間: 12月6日(火) 9時 ~ 7日(水) 20時

参加費: 33円 (行事保険代)

定員: 8人



グループ支援

「1年間お疲れ様会」

④ 12月24日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ いろいろなゲームを通じて楽しいひと時を

過ごしながら、1年間を振り返ろう。

◇ 持ち物: 筆記用具

◆ 抽選申込期間: 12月13日(火) 9時 ~ 14日(水) 20時

参加費: 33円 (行事保険代)

定員: 10人



『感染対策にご協力をお願いします!』

- \* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- \* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- \* 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- \* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

