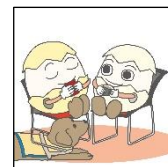


# すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
1月予定表

| 月                         | 火              | 水  | 木                         | 金  | 土  |
|---------------------------|----------------|----|---------------------------|----|--|
| 2<br>やす<br>お休み            | 3<br>やす<br>お休み | 4  | 5<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br>  | 6  | 7<br>13:30~15:00<br>こうざ<br>S講座<br>「わたしのトリセツ<br>をつく<br>を作ろう」        |
| 9<br>せいじん ひ<br>成人の日       | 10             | 11 | 12<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 13 | 14<br>13:30~15:00<br>しえん<br>G支援<br>えんぎもの<br>「縁起物だるまを<br>つくろう！」     |
| 16<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 17             | 18 | 19<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 20 | 21<br>13:30~15:30<br>しえん<br>G支援<br>すみだがわ<br>「隅田川テラスを<br>ある<br>歩こう」 |
| 23<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 24             | 25 | 26<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 27 | 28<br>12:15~15:15<br>しえん<br>G支援<br>ぼうさいかんたいけん<br>「防災館体験<br>ツアー」    |
| 30<br>やかんかいほう<br>夜間開放<br> | 31             |    |                           |    |  |

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでもよやく りよう 予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についてのなや ふあん 悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です  
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、くわ はたら ひとひと 働く人々のだいさん いばしょ 第三の居場所として「あったまるんすみだ」  
をきがる りよう を気軽にご利用ください。

# たまり場

## あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでお、簡単かんたんなゲーム、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを

※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。

用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越しください。

新型しんがたコロナウイルスの感染拡大かんせんかくだいを防ぐための措置そちとして  
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
就労生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり  
墨田区緑4-25-4

でん 話わ：03-5600-2004

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



## スキルアップ講座

## 「わたしのトリセツを作ろう」

① 1月7日（土） 13:30 ~ 15:00

◇自分の困りごとや特性を整理し理解しましょう。

◇整理したことを職場などで上手に相談する

ための方法を学び、ツールを作りましょう。

◆抽選申込期間：12月27日（火）9時 ~ 28日（水）20時



参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

## グループ支援

## 「縁起物だるまをつくろう！」

② 1月14日（土） 13:30 ~ 15:00

◇縁起物について学び、身近な材料を

使って作ってみましょう。

◇持ち物：筆記用具・持ち帰り用袋

◆抽選申込期間：1月4日（水）9時 ~ 5日（木）18時



参加費：100円（材料費と行事保険代） 定員：10人

グループ支援

すみだかわ ある  
「隅田川テラスを歩こう」

③ 1月21日(土) 13:30 ~ 15:30

◇ウォーキングを通じて体力向上を目指し、

同時に水辺を見て癒されましょう！

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



◆抽選申込期間：1月10日(火) 9時 ~ 11日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

グループ支援

ぼうさいかんたいけん  
「防災館体験ツアー」

④ 1月28日(土) 12:15 ~ 15:15 (受付11:45~)

◇防災体験をして、実際に災害が起きた時に

どのように行動するべきか、を学ぼう。

◇持ち物：動きやすい服装(靴下着用)・ハンカチ・飲み物



◆抽選申込期間：1月17日(火) 9時 ~ 18日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

『感染対策にご協力をお願いします！』

\* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

\* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

\* 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。

\* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

