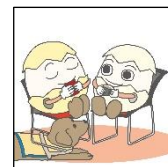


すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
3月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4 13:30~15:00 こうざ S講座 「PCを使って自己 しょうかい 紹介を作ろう」
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:00 しえん G支援 「楽しくダンスを おど 踊ろう！」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18 13:30~15:00 しえん G支援 「ストロー オーナメント作り」
20 やかんかいほう 夜間開放 	21 春分の日	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25 13:30~15:00 しえん G支援 「春を感じながら ある 歩こう」
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび とうようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと だいさん 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）かい 夜間開放やかんかいほう

実施曜日じっしやうび：まいしゅう 毎週 げつやうび 月曜日と もくやうび 木曜日

時間じかん：し 17:30 ~ し 19:30

■あつたまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオびでう、簡単かんたんなゲームげーむ、~~飲み物の（有料ゆうりょう）~~などを

※しばらくの間あいだ、飲み物のの提供ていきょうは控えさせていただきます。

用意よういしています。

自由じゆうな雰囲気ふんいきで仲間なかまと交流こうりゅうを深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネットいんたーねっと、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※申込みもうしこの必要ひつようはありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越しこください。

新型しんがたコロナウイルスかんせんかくたいの感染拡大ふせを防ぐための措置そちとして
内容ないようが変更へんこうになる場合ばあいがあります。

【申込み・問合せもうしこ・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あつたまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4

でん 話わ：03-5600-2004

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してきてください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「PCを使って自己紹介を作ろう」

① 3月4日（土） 13:30 ~ 15:00

◇パソコンの操作方法や入力手順を学びましょう。

◇新年度に向けてWordを使って、自己紹介文

を作成しましょう。



◆抽選申込期間：2月21日（火）9時～22日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

グループ支援

「楽しくダンスを踊ろう！」

② 3月11日（土） 13:30 ~ 15:00

◇即興で動いたり、振り付けのアイデアを出し

合いながら、楽しくダンスを踊りましょう♪

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



◆抽選申込期間：2月28日（火）9時～3月1日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

グループ支援

「ストローオーナメント作り」

③ 3月18日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ストローを使って装飾品を作成し、

インテリアとして活用しましょう。



◇持ち物：大きめの持ち帰り袋

◆抽選申込期間：3月7日(火) 9時 ~ 8日(水) 20時

参加費：100円 (材料費と行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「春を感じながら歩こう」

④ 3月25日(土) 13:30 ~ 15:00

◇大横川親水公園の景色を楽しみながら歩き、

春を感じましょう。



◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・障害者手帳

◆抽選申込期間：3月14日(火) 9時 ~ 15日(水) 20時

参加費：33円 (行事保険代)

定員：8人

『感染対策にご協力をお願いします!』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

