

がつよていひょう
5月予定表

月	火	水	木	金	土
1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりのひ みどりの日	5 こどものひ こどもの日	6 13:30~15:00 こうざ S講座 かんしゃ きも 「感謝の気持ちを つた 伝えよう」
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:00 しえん G支援 「タイルコースター つく 作り」
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20 13:30~15:30 しえん G支援 「ゲームで知ろう し SDGs」
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:00 しえん G支援 「モルック をしよう！」
29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31			

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび とうようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでもよやくなくりよう利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についてのなや ぶんあん 悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでもけっこう
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ 働く人々の第三の居場所として「あつたまろんすみだ」
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、~~飲み物^の（有料^の）~~などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^のの提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくたい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「感謝の気持ちを伝えよう」

① 5月6日（土） 13:30 ~ 15:00

◇感謝の気持ちを素直に伝えることの

大切さを学びましょう。

◇持ち物：筆記用具一式

◆抽選申込期間：4月25日（火）9時 ~ 26日（水）20時



参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

グループ支援

「タイルコースター作り」

② 5月13日（土） 13:30 ~ 15:00

◇デザインを考え、ガラススタイルを貼って

オリジナルコースターを作りましょう。

◇持ち物：手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：5月1日（月）9時 ~ 2日（火）20時



参加費：180円（材料費と行事保険代） 定員：8人

グループ支援

「ゲームで知ろう SDGs」

③ 5月20日（土） 13:30 ~ 15:30

◇ “持続するために協力し合う世界” を

ゲームを通じて、楽しみながら学びましょう。

◇ 体験しながら、SDGs の考え方を知ろう。

◆ 抽選申込期間：5月9日（火）9時 ~ 10日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「モルックをしよう！」

④ 5月27日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ フィンランドから来たユニバーサルスポーツ

モルックを体験しよう！

◇ 持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物

◆ 抽選申込期間：5月16日（火）9時 ~ 17日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：9人

『感染対策にご協力をお願いします！』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

