

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
9月予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2 13:30~15:15 G支援 「森のクラフト」
4 夜間開放 	5	6	7 夜間開放 	8	9 13:00~16:30 G支援 「ゆめたまカップ」 ~ゆめたまごすみだ合同企画~
11 夜間開放 	12	13	14 夜間開放 	15 18:30~19:50 精神障害・発達障害向け 「職場でのコミュニケーション」	16
18 敬老の日	19	20	21 夜間開放 	22	23 秋分の日
25 夜間開放 	26	28	29 夜間開放 	30	

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{ビデオ}、簡単^{かんたん}なゲーム^{ゲーム}、~~飲み物^の（有^{もの}料^{ゆうりょう}）~~などを

※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^のの提供^{ていきょう}は控えさせていただきます^{ひか}。

用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう^{ふか}。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{タイピング}練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{コロナウイルス}の感染^{かんせん}拡大^{かくたい}を防^ふぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ}・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



グループ支援

「森のクラフト」

① 9月2日（土） 13:30 ~ 15:15

◇木の実や枝葉などの自然素材を使って

オリジナルの作品を作りましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋



◆抽選申込期間：8月22日（火）9時 ~ 23日（水）20時

参加費：300円（材料費と行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「ゆめたまカップ」~ゆめたまごすみだ合同企画

② 9月9日（土） 13:00 ~ 16:30（12:45集合）

※時間が変更になる場合があります。

◇昨年同様、就労支援フェアで実施していた「ゆめたまカップ」をゆめたまごすみだと合同で開催します。

◇競技：封入封かん、仕分け、タイピング（パソコン）希望者のみ



◆抽選申込期間：8月29日（火）9時 ~ 30日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

③ 9月15日（金） 18:30 ~ 19:50

◇精神障害・発達障害のある方が話をする会です。

◇テーマは、「職場でのコミュニケーション」。意見を
出したり、考えたりしながら、気づきを得る機会にしましょう。



◆申込：前日まで。センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん にん
定員：10人

④ 9月23日（土）

しゅうぶん ひ こうざ
秋分の日のため、スキルアップ講座・
グループ支援はお休みです。
しえん やす

かんせんたいさく きょうりよく ねが
『感染対策にご協力をお願いします！』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

