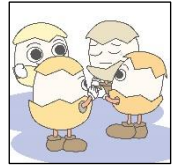


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
10月予定表

月	火	水	木	金	土
2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4	5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7 13:30~15:00 こうざ S講座 つか 「PCを使って じこしょうかいをつく 自己紹介を作ろう」
9 スポーツ の日	10	11	12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14 13:30~15:00 しえん G支援 たの 「ジャズを楽しもう！」
16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18	19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21 13:30~15:15 しえん G支援 て 「アロマ手ごね せっけんをつく 石鹸を作ろう」
23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25	26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28 13:30~15:00 しえん G支援 「スポーツゲームで からだをうご 身体を動かそう」
30 やかんかいほう 夜間開放 	31				

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも よやく りよう 予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての なや ふあん 悩みや不安などがありましたら、 ちい 小さなことでも けっこう 結構です そうだん のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、 はたら ひとひと だいさん いばしょ 働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」 きが りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）かい 夜間開放や かんかいほう

じっしようにび 実施曜日 : まいしゅう 毎週 げつようび 月曜日と もくようび 木曜日

じ 時 かん 間 : 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオ、簡単かんたんなゲーム、~~飲み物の もの（有料ゆうりょう）~~などを
※しばらくの間あいだ、飲み物の ものの提供ていきょうは控えさせていただきます。
ようい 用意しています。

じゆう 自由な ふんいき 雰囲気で なかま 仲間と こうりゅう 交流を ふか 深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※もうしこ 申込みの ひつよう 必要はありません。当日とうじつに直接ちよくせつお越こしてください。

しんがた 新型コロナウイルスの かんせんかくだい 感染拡大を防ぐための ふせ 措置として
ないよう 内容が へんこう 変更になる場合 ばあい があります。

もうしこ 【申込み・問合といあわせ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 でん 電 わ 話 : 03-5600-2004
メール : seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「PCを使って自己紹介を作ろう」

① 10月7日（土） 13：30 ～ 15：00

◇パソコンの操作方法や入力手順を学びましょう。

◇Wordを使って、自己紹介文を作成しましょう。

◇持ち物：筆記用具一式



◆抽選申込期間：9月26日（火）9時～27日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

グループ支援

「ジャズを楽しもう！」

② 10月14日（土） 13：30 ～ 15：00

◇2023年すみだストリートジャズフェスティバル

の会場にみんなで行って音楽の楽しさを味わおう！

◇持ち物：動きやすい服装・飲み物



◆抽選申込期間：10月3日（火）9時～4日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

グループ支援

「アロマ手ごね石鹸を作ろう」

③ 10月21日(土) 13:30 ~ 15:15

◇アロマオイルを使って消臭・殺菌効果のある

オリジナル石鹸を作しましょう。

◇持ち物：エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：10月10日(火) 9時 ~ 11日(水) 20時



参加費：750円(材料費と行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「スポーツゲームで身体を動かそう」

④ 10月28日(土) 13:30 ~ 15:00

◇スポーツ系のTVゲームでお互いに応援しながら

みんなで一緒に楽しみましょう。

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

◆抽選申込期間：10月17日(火) 9時 ~ 18日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

『感染対策にご協力をお願いします!』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

