

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
12月予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2 13:30~15:00 S講座 「ゲームを通して チーム力を高めよう」
4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6	7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9 13:30~15:00 G支援 「スポンジスタンプ で年賀状を作ろう」
11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13	14 やかんかいほう 夜間開放 	15 18:30~19:50 精神障害・発達障害向け テーマ 「今年あった出来事」	16
18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20	21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23 13:30~15:15 G支援 「1年間 お疲れ様会」
25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27	28 やかんかいほう 夜間開放 	29 30 12/29~1/3 まで センターはお休みです	

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、~~飲み物^の（有料^の）~~などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^のの提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくたい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座 「ゲームを通してチーム力を高めよう」

① 12月2日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ゲームを達成する楽しさや難しさを体験しよう。



◇グループでいろいろなアイデアを出し合い、

チーム力を高めながらゲームをクリアしよう！



◆抽選申込期間：11月21日（火）9時～22日（水）20時

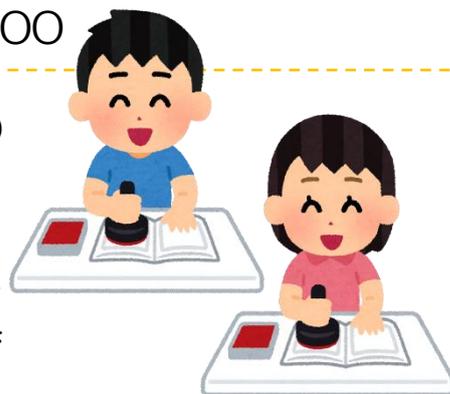
参加費：33円（行事保険代） 定員：12人

グループ支援 「スポンジスタンプで年賀状を作ろう」

② 12月9日（土） 13:30 ~ 15:00

◇スポンジのスタンプを使って、オリジナルの

年賀状を作りましょう。



◇持ち物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具

◆抽選申込期間：11月28日（火）9時～29日（水）20時

参加費：150円（材料費と行事保険代） 定員：8人

せいしんしょうがい はったつしょうがいむ
精神障害・発達障害向け

ことし できごと
テーマ「今年あった出来事」※途中入退室自由
とちゅうにゅうたいしつじゅう

③ 12月15日（金） 18:30 ~ 19:50

◇精神障害・発達障害のある方が話をする会です。

◇テーマは、「今年あった出来事」。意見を出したり、

考えたりしながら、気づきを得る機会にしましょう。

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。



さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん にん
定員：10人

しえん
グループ支援

ねんかん つか さまかい
「1年間お疲れ様会」

④ 12月23日（土） 13:30 ~ 15:15

◇いろいろなゲームを通じて楽しいひと時を

すごしながら、1年間を振り返ろう。

◇持ち物：筆記用具

◆抽選申込期間：12月12日（火）9時 ~ 13日（水）20時



さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん にん
定員：10人

かんせんたいさく きょうりよく ねが
『感染対策にご協力をお願いします！』

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

