

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう 1 月 予定表

月	火	水	木	金	土
1 がんとん 元旦	2 やす お休み	3 やす お休み	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 こうざ S講座 ことば きじゅつ 「言葉の技術」
8 せいじん ひ 成人の日	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:15 しえん G支援 て 「アロマ手ごね せっけん つく 石鹸を作ろう」
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20 13:30~15:00 しえん G支援 たの 「楽しく ダンスをしよう！」
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:00 しえん G支援 つる お へいわ 「鶴を折って平和への いの さんか 祈りに参加しよう」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30	31 やかんかいほう 夜間開放 		

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日～土曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
そうだん のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと 働く人々のだいさん いばしょ 第三の居場所として「あったまろんすみだ」
きがる りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）かい 夜間開放や かんかいほう

じっしようにび 実施曜日 : まいしゅう 毎週 げつようび 月曜日と もくようび 木曜日

じ 時 かん 間 : 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場ばとして開放かいほうします。

■本ほんや雑誌ざっし・ビデオ、簡単かんたんなゲーム、~~飲み物（有料）~~の もの ゆうりょうなどを
※しばらくの間あいだ、飲み物の ものの提供ていきょうは控えさせていただきます。
ようい 用意しています。

じゆう 自由な ふんいき 雰囲気で なかま 仲間と こうりゅう 交流を ふか 深めましょう。

■パソコンを自由じゆうに使うつかことができます。

（インターネット、文書ぶんしょや表ひょうの作成さくせい、タイピング練習れんしゅうなど）

※もうしこ 申込みの ひつよう 必要はありません。当日とうじつに ちよくせつ 直接 こ お越してください。

しんがた 新型コロナウイルスの かんせんかくだい 感染拡大を防ぐための ふせ 措置として
ないよう 内容が へんこう 変更になる場合 ばあい があります。

もうしこ 【申込み・問合せ といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 でん 電 わ 話 : 03-5600-2004
メール : seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



スキルアップ講座

「言葉の技術」

① 1月6日（土） 13：30 ～ 15：00

◇相手が不快にならない言い換え言葉を学び、

よりよい人間関係をつくりましょう。

◇持ち物：筆記用具一式（鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム）

◆抽選申込期間：12月26日（火）9時～27日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「アロマ手ごね石鹸を作ろう」

② 1月13日（土） 13：30 ～ 15：15

◇アロマオイルを使って消臭・殺菌効果のある

オリジナル石鹸を作りましょう。

◇持ち物：エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：1月4日（木）9時～1月5日（金）20時



参加費：750円（材料費と行事保険代）

定員：8人

グループ支援

「楽しくダンスをしよう！」

③ 1月20日（土） 13：30 ～ 15：00

◇流行りの曲のリズムに乗って、楽しく

のびのびとダンスを踊りましょう♪

◇持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



◆抽選申込期間：1月9日（火）9時～10日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

グループ支援

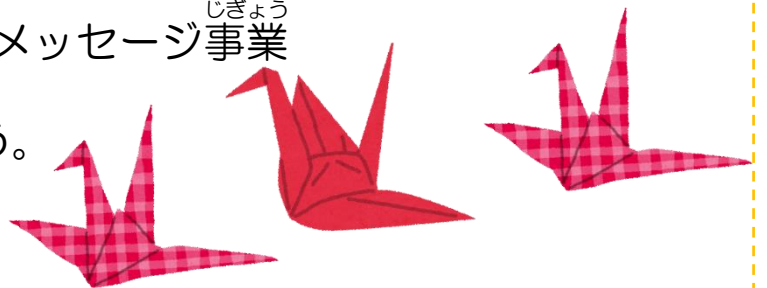
「鶴を折って平和への祈りに参加しよう」

④ 1月27日（土） 13：30 ～ 15：00

◇墨田区主催「28万人の平和メッセージ事業

平和への祈り」の鶴を折ろう。

◇持ち物：手拭きタオル



◆抽選申込期間：1月16日（火）9時～17日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

『感染対策にご協力をお願いします！』

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

