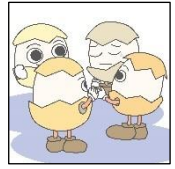


すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
2月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 13:30~15:00 しえん G支援 かめいどてんじん 「亀戸天神に うめ み い 梅を見に行こう」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 13:30~14:45 しえん しゅうれんぞくきかく G支援 2週連続企画 お ばな つく 「押し花を作ろう」
12 ふりかえきゅうじつ 振替休日	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:30~14:45 しえん しゅうれんぞくきかく G支援 2週連続企画 お ばな 「押し花 かざ タイル飾り」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23 てんのう 天皇 たんじょうび 誕生日	24 13:30~15:00 こうざ S講座 いせい てきせつ 「異性との適切な きよりかん まな 距離感を学ぼう」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 		

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}：毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時間^{じかん}：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}、~~飲み物^の（有料^の）~~などを
※しばらくの間^{あいだ}、飲み物^のの提供^{ていきょう}は控えさせていただきます。
用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコンを自由^{じゆう}に使う^{つか}ことができます。

（インターネット^{いんたーねっと}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

新型^{しんがた}コロナウイルス^{くわんせんかくたい}の感染^{ふせ}拡大^{そち}を防ぐための措置^{そち}として
内容^{ないよう}が変更^{へんこう}になる場合^{ばあい}があります。

【申込み・問合せ^{もうしこ}・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり
墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



グループ支援

「亀戸天神に梅を見に行こう」

① 2月3日（土） 13:30 ~ 15:00

◇亀戸天神にて早咲きの梅を鑑賞して

春の訪れを感じましょう♪

◇持ち物：歩きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物、都営交通無料パス



◆抽選申込期間：1月23日（火）9時 ~ 24日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

グループ支援

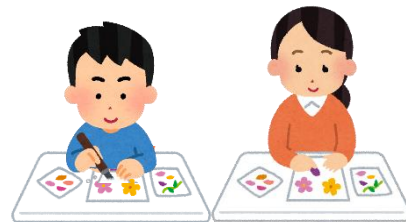
2週連続企画①「押し花を作ろう」

② 2月10日（土） 13:30 ~ 14:45

◇2週連続の企画となります。次週オリジナル作品を完成させます。

◇好きな花を選んで押し花を作ります。

押し花の作り方を学びましょう。



◆抽選申込期間：1月30日（火）9時 ~ 31日（水）20時

参加費：400円（材料費と行事保険代） 定員：8人

グループ支援

2週連続企画②「押し花タイル飾り」

③ 2月17日(土) 13:30 ~ 14:45

◇2週連続の企画となり、1週目に参加した方が優先になりますが、定員に空きがあれば今回だけ参加することも可能です。

◇自分で作った押し花でタイル飾りを作りましょう！

◆抽選申込期間：2月6日(火) 9時 ~ 7日(水) 20時



参加費：500円(材料費と行事保険代) 定員：8人

スキルアップ講座

「異性との適切な距離感を学ぼう」

④ 2月24日(土) 13:30 ~ 15:00

◇異性と接する時のマナーや適切な距離感を知り、

異性との望ましい関わり方を学びましょう。

◇持ち物：筆記用具一式(鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム)

◆抽選申込期間：2月13日(火) 9時 ~ 14日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：10人

『感染対策にご協力をお願いします！』

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

