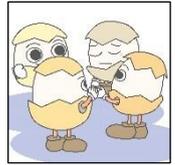


# すみだ障害者就労支援総合センター

## 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
2月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 13:30~15:00 しえん G支援 かめいとてんじん 「亀戸天神に うめ み い 梅を見に行こう」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10 13:30~14:45 しえん しゅうれんぞくきかく G支援 2週連続企画 お ばな つく 「押し花を作ろう」
12 ふりかえきゅうじつ 振替休日	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17 13:30~14:45 しえん しゅうれんぞくきかく G支援 2週連続企画 お ばな 「押し花 かざ タイル飾り」
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23 てんのう 天皇 たんじょうび 誕生日	24 13:30~15:00 こうざ S講座 いせい てきせつ 「異性との適切な きよりかん まな 距離感を学ぼう」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 		

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび どようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

■ かいせつじかんない 開設時間内はいつでも予約なく利用することができます。

■ しごと せいかつ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です  
そうだん にご相談ください。

■ いえ しょくば 家「職場」に加え、はたら ひとびと 働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」  
きがる りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>：毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時間<sup>じかん</sup>：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>ビデオ</sup>、簡単<sup>かんたん</sup>なゲーム<sup>ゲーム</sup>、~~飲み物<sup>の</sup>（有<sup>もの</sup>料<sup>ゆうりょう</sup>）~~などを

※しばらくの間<sup>あいだ</sup>、飲み物<sup>の</sup>の提供<sup>ていきょう</sup>は控え<sup>ひか</sup>させていただきます。

用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■パソコンを自由<sup>じゆう</sup>に使う<sup>つか</sup>ことができます。

（インターネット<sup>インターネット</sup>、文書<sup>ぶんしょ</sup>や表<sup>ひょう</sup>の作成<sup>さくせい</sup>、タイピング<sup>タイピング</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>コロナウイルス</sup>の感染<sup>かんせん</sup>拡大<sup>かくたい</sup>を防<sup>ふ</sup>ぐための措置<sup>そち</sup>として  
内容<sup>ないよう</sup>が変更<sup>へんこう</sup>になる場合<sup>ばあい</sup>があります。

【申込み・問合せ<sup>もうしこ</sup>・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話<sup>でんわ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 参加費はおつりのないように用意してください。
- 密を避ける対策をとりながら実施をしていますので、参加の皆さんも感染対策にご協力をお願いします。



## グループ支援

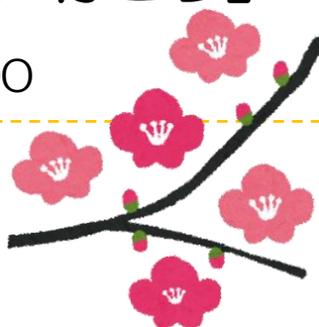
### 「亀戸天神に梅を見に行こう」

① 2月3日（土） 13:30 ~ 15:00

◇ 亀戸天神にて早咲きの梅を鑑賞して

春の訪れを感じましょう♪

◇ 持ち物：歩きやすい服装・靴、汗拭きタオル、飲み物、都営交通無料パス



◆ 抽選申込期間：1月23日（火）9時 ~ 24日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

## グループ支援

### 2週連続企画①「押し花を作ろう」

② 2月10日（土） 13:30 ~ 14:45

◇ 2週連続の企画となります。次週オリジナル作品を完成させます。

◇ 好きな花を選んで押し花を作ります。

押し花の作り方を学びましょう。



◆ 抽選申込期間：1月30日（火）9時 ~ 31日（水）20時

参加費：400円（材料費と行事保険代） 定員：8人

## グループ支援

## 2週連続企画②「押し花タイル飾り」

③ 2月17日(土) 13:30 ~ 14:45

◇2週連続の企画となり、1週目に参加した方が優先になりますが、定員に空きがあれば今回だけ参加することも可能です。

◇自分で作った押し花でタイル飾りを作りましょう！

◆抽選申込期間：2月6日(火) 9時 ~ 7日(水) 20時



参加費：500円(材料費と行事保険代) 定員：8人

## スキルアップ講座

## 「異性との適切な距離感を学ぼう」

④ 2月24日(土) 13:30 ~ 15:00

◇異性と接する時のマナーや適切な距離感を知り、

異性との望ましい関わり方を学びましょう。

◇持ち物：筆記用具一式(鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム)

◆抽選申込期間：2月13日(火) 9時 ~ 14日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：10人

『感染対策にご協力をお願いします！』

\* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

\* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

\* 参加するときは清潔なマスクを必ず着用してください。

\* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。

