

すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
6月予定表

月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 S講座 「コミュニケーション ってなんだろう」
3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5	6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8 13:10~15:00 G支援 「平和のオブジェを 見に行こう」
10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12	13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15 13:30~15:00 G支援 「ペーパー クラフト」
17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19	20 やかんかいほう 夜間開放 	21	22 13:30~15:00 G支援 「森のクラフト」
24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26	27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしょうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつようび}と木曜日^{もくようび}

時^じ 間^{かん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}などを用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※ 夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん} 電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

10

• 熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。

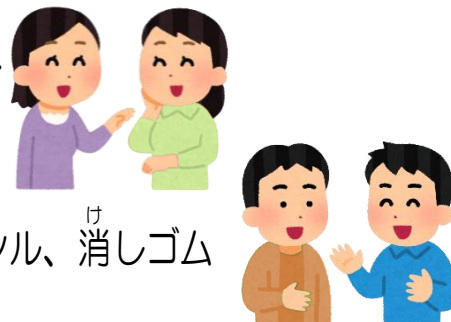
スキルアップ講座

「コミュニケーションってなんだろう」

① 6月1日(土) 13:30 ~ 15:00

◇言葉の受け取り方や表現方法の違いを知り、

反応し合うことの大切さを学ぶ。



◇持ち物：ボールペン、鉛筆もしくはシャープペンシル、消しゴム

◆抽選申込期間：5月21日(火)9時 ~ 22日(水)20時

参加費：33円(行事保険代) 定員：12人

グループ支援

「平和のオブジェを見に行こう」

② 6月8日(土) 13:10 ~ 15:00(受付13:00~)

◇墨田区役所の「平和のオブジェ」を見て、

浅草満願堂に立ち寄って休憩しよう。



◇持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、お小遣い、障害者手帳、都営パス

◆抽選申込期間：5月28日(火)9時 ~ 29日(水)20時

参加費：33円(行事保険代) 定員：8人 ※雨天中止(モルックに変更)

グループ支援

「ペーパークラフト」

③ 6月15日(土) 13:30 ~ 15:00

◇細かい作業に取り組み集中力を高めながら、

ペーパークラフトを完成させよう!

◇持ち物：手拭きタオル、飲み物、持ち帰り袋



◆抽選申込期間：6月4日(火) 9時 ~ 5日(水) 20時

参加費：250円(材料費と行事保険代) 定員：8人

グループ支援

「森のクラフト」

④ 6月22日(土) 13:30 ~ 15:00

◇木の实や枝葉などの自然素材を使って

オリジナルの作品を作りましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋



◆抽選申込期間：6月11日(火) 9時 ~ 12日(水) 20時

参加費：300円(材料費と行事保険代) 定員：8人

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。