

すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
7月予定表

月	火	水	木	金	土
1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 こうざ S講座 「わたしのトリセツ をつくろう」
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:30 しえん G支援 「ゲームで知ろう SDGs」
15 うみひ 海の日	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19 18:30~19:50 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがいむ かい 障害向けの会	20
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:00 しえん G支援 なつまつ 「ミニ夏祭りを たの 楽しもう」
29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31			

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび とうようび 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)

■ じごと せいかつ せいかつ についてなやの悩みや不安ふあんなどがありましたら、ちい 小さなことでも結構です
のでご相談そうだんください。

■ 「いえ しょくば にかわ 職場」に加え、はたら 働く人々の第三の居場所として「あたまるんすみだ」
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時^じ 間^{かん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}などを用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※ 夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ}・といあわ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん} 電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。

• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

• 熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)

• 参加費はおつりのないようによく用意してください。



10

スキルアップ講座

「わたしのトリセツをつくろう」

① 7月6日(土) 13:30 ~ 15:00

◇自分の困りごとや特性を整理し理解しましょう。

◇整理したことを職場などで上手に相談する

ための方法を学び、ツールを作りましょう。

◆抽選申込期間：6月25日(火) 9時 ~ 26日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：10人

グループ支援

「ゲームで知ろうSDGs」

② 7月13日(土) 13:30 ~ 15:30

◇“持続するために協力し合う世界”を

ゲームを通じて、楽しみながら学びましょう。

◇体験しながら、SDGsの考え方を知ろう。

◆抽選申込期間：7月2日(火) 9時 ~ 3日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：8人

グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい む かい
精神障害・発達障害向けの会

とちゅうにゆうたいしつじゆう
※途中入退室自由

③ 7月19日(金) 18:30 ~ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK!

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

参加費：33円 (行事保険代)

定員：10人



グループ支援

なつまつ たの
「ミニ夏祭りを楽しもう」

④ 7月27日(土) 13:30 ~ 15:00

◇全員で協力しあってミニ夏祭りを開催しよう!

◇ゲームを楽しみながら、必要なルールや

マナーを知ろう。

◆抽選申込期間：7月16日(火) 9時 ~ 17日(水) 20時

参加費：33円 (行事保険代)

定員：8人



* 講座の参加前や参加後に集まったの会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。