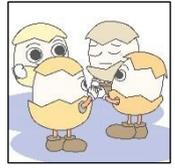


# すみだ障害者就労支援総合センター

## 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
10月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 こうざ S講座 「PCを使って自己 しょうかいをつく 紹介を作ろう」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~15:00 しえん G支援 「モルック をしよう！」
14 スポーツ の日	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19 13:30~15:00 しえん G支援 「押し花で作ろう」
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:00~15:00 しえん G支援 「防災について かんがえよう」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30	31 やかんかいほう 夜間開放 		

- 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)
- 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。
- 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

**たまり場**

あったまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>： 毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時<sup>じ</sup> 間<sup>かん</sup>： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■ 本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>びでう</sup>、簡単<sup>かんたん</sup>なゲーム<sup>げーむ</sup>などを用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■ パソコン<sup>パソコン</sup>を自由<sup>じゆう</sup>に使用<sup>つか</sup>することができます。

（インターネット<sup>インターネット</sup>、文書<sup>ぶんしょ</sup>や表<sup>ひょう</sup>の作成<sup>さくせい</sup>、タイピング<sup>れんしゅう</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※ 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>は申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちやくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ<sup>もうしこ といあわ</sup>】

**すみだ障害者就労支援総合センター**  
**就労生活支援 あったまろん すみだ**

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 <sup>でん</sup> 電話<sup>わ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

10月

• 熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないようによく用意してください。

## スキルアップ講座

## 「PCを使って自己紹介を作ろう」

① 10月5日(土) 13:30 ~ 15:00

◇パソコンの操作方法や入力手順を学びましょう。

◇Wordを使って、自己紹介文を作成して、

みんなの前で発表しよう!



◆抽選申込期間：9月24日(火) 9時 ~ 25日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

## グループ支援

## 「モルックをしよう！」

② 10月12日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ユニバーサルスポーツ「モルック」を

大横川親水公園で体験しよう!

◇持ち物：動きやすい服装と靴・タオル・飲み物



◆抽選申込期間：10月1日(火) 9時 ~ 2日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：9人

※雨天中止(Wiiスポーツに変更)

## グループ支援

# 「押し花で自分だけのボールペンと押し花絵フレームを作ろう」

③ 10月19日（土） 13:30 ~ 15:00

◇さまざまな押し花を自由にレイアウトし  
個性あふれる作品に仕上げましょう。



◇自分で作ったボールペンをぜひ職場で使ってみてください♪

◆抽選申込期間：10月8日（火）9時 ~ 9日（水）20時

参加費：550円（材料費と行事保険代） 定員：10人

## グループ支援

# 「防災について考えよう」

④ 10月26日（土） 13:00 ~ 15:00

◇今後起こるかもしれない災害について  
みんなで一緒に考えましょう。



◇防災食をみんなで用意をして食べてみよう。

◆抽選申込期間：10月15日（火）9時 ~ 16日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

- \* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- \* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- \* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。