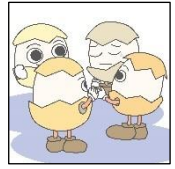


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
10月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 こうざ S講座 「PCを使って自己 しょうかいをつく 紹介を作ろう」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~15:00 しえん G支援 「モルック をしよう！」
14 スポーツ の日	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19 13:30~15:00 しえん G支援 「押し花で作ろう」
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:00~15:00 しえん G支援 「防災について かんがえよう」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30	31 やかんかいほう 夜間開放 		

■ 【開設時間】 月曜日~土曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日と木曜日^{げつやうび もくやうび}

時間^{じかん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本や雑誌^{ほん ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単なゲーム^{かんたん ゲーム}などを用意^{ようい}しています。

自由な雰囲気^{じゆう ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちやくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん}電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

10月

• 熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないようによく用意してください。

スキルアップ講座

「PCを使って自己紹介を作ろう」

① 10月5日(土) 13:30 ~ 15:00

◇パソコンの操作方法や入力手順を学びましょう。

◇Wordを使って、自己紹介文を作成して、

みんなの前で発表しよう!



◆抽選申込期間：9月24日(火) 9時 ~ 25日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

グループ支援

「モルックをしよう!」

② 10月12日(土) 13:30 ~ 15:00

◇ユニバーサルスポーツ「モルック」を

大横川親水公園で体験しよう!

◇持ち物：動きやすい服装と靴・タオル・飲み物



◆抽選申込期間：10月1日(火) 9時 ~ 2日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：9人

※雨天中止(Wiiスポーツに変更)

グループ支援

「押し花で自分だけのボールペンと押し花絵フレームを作ろう」

③ 10月19日（土） 13：30 ～ 15：00

◇さまざまな押し花を自由にレイアウトし
個性あふれる作品に仕上げましょう。

◇自分で作ったボールペンをぜひ職場で使ってみてください♪

◆抽選申込期間：10月8日（火）9時～9日（水）20時

参加費：550円（材料費と行事保険代） 定員：10人



グループ支援

「防災について考えよう」

④ 10月26日（土） 13：00 ～ 15：00

◇今後起こるかもしれない災害について
みんなで一緒に考えましょう。

◇防災食をみんなで用意をして食べてみよう。

◆抽選申込期間：10月15日（火）9時～16日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人



- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。