

# すみだ障害者就労支援総合センター

## 就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう  
4月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 こうざ S講座 「コミュニケーション こうざ 講座」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12 13:30~15:00 しえん G支援 「フィンガーアート」
14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18	19
21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:30~15:00 しえん G支援 のう しこうりよく 「脳トレで思考力や はんだんりよく きた 判断力を鍛えよう」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29 しょうわ ひ 昭和の日	30			

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日~金曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

ど よう び 土曜日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ 仕事の生活についてのなや ぶんあん 悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでも結構です  
のでご相談ください。

■ いえ しょくば 職場に加え、はたら ひとひと 働く人々のだいさん いばしょ 第三の居場所として「あったまろんすみだ」  
をきがる りよう 気軽にご利用ください。

**たまり場**

あったまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>： 毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時<sup>じ</sup> 間<sup>かん</sup>： 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>びでう</sup>、簡単<sup>かんたん</sup>なゲーム<sup>げーむ</sup>などを用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■パソコン<sup>ぱそこん</sup>を自由<sup>じゆう</sup>に使用<sup>つか</sup>することができます。

（インターネット<sup>いんたーねっと</sup>、文書<sup>ぶんしょ</sup>や表<sup>ひょう</sup>の作成<sup>さくせい</sup>、タイピング<sup>たいぴんぐ</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>は申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちやくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ<sup>もうしこ といあわ</sup>】

**すみだ障害者就労支援総合センター**  
**就労生活支援 あったまろん すみだ**

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 <sup>でん</sup> 電話<sup>わ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

10分

• 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。

## スキルアップ講座

## 「コミュニケーション講座

### ～『やさしい日本語』ってなんだろう～

① 4月5日(土) 13:30 ~ 15:00

◇日常的に使う言葉をわかりやすく

伝える方法を学びましょう。



◆抽選申込期間：3月25日(火) 9時 ~ 26日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：10人

## グループ支援

## 「フィンガーアート」

② 4月12日(土) 13:30 ~ 15:00

◇手指を使って絵を描こう！

◇指の感覚を養いながら、楽しみましょう。



◇持ち物：エプロンまたは汚れてもいい服・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：4月1日(火) 9時 ~ 2日(水) 20時

参加費：150円(材料費と行事保険代)

定員：10人

③ 4月19日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は  
お休みです。

グループ支援

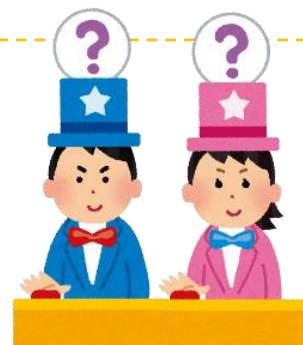
「脳トレで思考力や判断力を鍛えよう」

④ 4月26日(土) 13:30 ~ 15:00

◇脳トレクイズやチーム対抗戦ゲームを

みんなでやりましょう。

◇頭を使ってクリアしよう！



◆抽選申込期間：4月15日(火)9時～16日(水)20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：10人

- \* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- \* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- \* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。