

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう 9月予定表

月	火	水	木	金	土
1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 しえん G支援 さいがい そな 「災害に備えよう」
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13
15 けいろう ひ 敬老の日	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19 18:30~19:50 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい む かい 障害向けの会	20
22 やかんかいほう 夜間開放 	23 しゅうぶん ひ 秋分の日	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:15 しえん G支援 ちきゅうせつ 「アロマ~地球石けん をつくろう~」
29 やかんかいほう 夜間開放 	30				

■ 【開設時間】 かいせつしかん げつようび きんようび 月曜日~金曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

と よう び 土 曜 日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい けっこう 小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

じっしようにび
実施曜日： 毎週 月曜日と木曜日

じ かん
時 間： 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゆう ふか
自由な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゆう}を深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

とうじつ ちょくせつ こ
当日^{とうじつ}に直接^{ちょくせつ}お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。



・熱中症対策として、必ず飲み物をお持ち下さい。（屋内も含む）



・参加費はおつりのないように用意してきてください。



グループ支援

「災害に備えよう」

① 9月6日（土） 13：30 ～ 15：00

◇大雨や台風などの災害について学びましょう。

◇災害時に慌てずに行動できるように防災計画表

「東京マイ・タイムライン」を作ろう！

◆抽選申込期間：8月26日（火）9時～27日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：8人

② 9月13日（土）

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい むかい 精神障害・発達障害向けの会

とちゅうにゅうたいしつじゆう
※途中入退室自由

③ 9月19日（金） 18:30 ～ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！



◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

ちきゅうせつ 「アロマ～地球石けんをつくろう～」

④ 9月27日（土） 13:30 ～ 15:15

◇アロマの香りや石けんの手触りで五感を刺激し、

心身をリラックスさせよう♪

◇持ち物：エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋



◆抽選申込期間：9月16日（火）9時～17日（水）20時

参加費：750円（材料費と行事保険代）

定員：10人

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。