すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまろん すみだ ()

た	がつよている	ひょう	
12)	見予定	₹表	
月	火	水	木

12	ストロ	二			
月	火	水	木	金	土
1 では、からからほう 夜間開放	2	3	4 ^{**} 夜間開放	5	6 13:30~15:00 G支援 「イスにすわって たいそう 体操しよう」
をかんかいほう 夜間開放	9	10	11 夜間開放	12	13 13:30~15:00 S講座 「1年を振り返り、来年へ の『夢の木』を作ろう」
15 では かんかいほう 夜間開放	16	17	18 夜間開放	19	20 13:30~15:15 G支援 「2025 おつかれさま会」
22 ^{*** かいほう} 夜間開放	23	24	25 夜間開放	26	27
29	³⁰ 2/28~1	31 / 4 までも	1 2ンターは	2 お 休みで ?	3 j

かいせつじかん げつようび きんようび できんよう しゅくじつ のぞ 【開設時間】月曜日~金曜日 9:00~20:00 (日曜・祝日を除く)

さ はう び 十 曜 日 9:00~17:00

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です。
のでご相談ください。

たまり場

あったまろんホール(2階)夜間開放

 まいしゅう げつようび もくようび

 実施曜日 : 毎週 月曜日と木曜日

時 間: 17:30 ~ 19:30

- ■あったまろんホールをたまり場として開放します。
- ■本や雑誌・ビデオ、簡単なゲームなどを用意しています。 じゅう ふんいき なかま こうりゅう ふか 自由な雰囲気で仲間と交流を深めましょう。
- ■パソコンを自由に使うことができます。

ぶんしょ ひょう さくせい れんしゅう (インターネット、文書や表の作成、タイピング練習など)

**夜間開放は申込みの必要はありません。 とうじつ ちょくせつ こ 当日に直接お越しください。

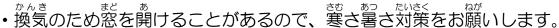
【申込み・問合せ】

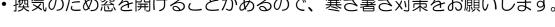
すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまろん すみだ

メール: seikatu10@sumida-ganba-work.com

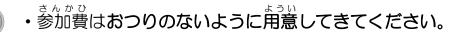
【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。











グループ支援

「イスにすわって体操しよう」

① 12月6日(土) 13:30 ~ 15:00

◇音楽を使ってリズムに乗り、楽しみながら イスにすわって身体を動かそう。

∮抽選申込期間:11月25日(火)9時~26日(水)20時

きんかひ きょうじほけんだい ていいん にん 参加費:33円(行事保険代) 定員:8人

スキルアップ講座

「1年を振り返り、来年への『夢の木』を作ろう」

② 12月13日(土) 13:30 ~ 15:00

^{▽ と し} ◇今年できたこと、頑張ったことを振り返りましょう。

◇来年の目標を考えて、葉っぱ型の用紙に記入して

『夢の木』をみんなで完成させよう!

◆抽選申込期間:12月2日(火)9時 ~ 3日 (水) 20時

きんかひ えん ぎょうじほけんだい ていいん にん 参加費:33円(行事保険代) 定員:12人

「2025 おつかれさま会」

③ 12月20日 (\pm) $13:30 \sim 15:15$

◇いろいろなレクリエーションでみんなと

でである。 1年間頑張ってきた自分

と仲間をたたえ合おう。

5ゅうせんもうしこみきかん 抽選申込期間:12月9日(火)9時 ~ 10日(水)20時

まんかひ えん きょうじほけんだい ていいん まん きょうじほけんだい で員:12人

④ 12月27日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は お休みです。

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。