

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう 1 月 予定表

月	火	水	木	金	土
			1 がんとん 元旦	2 やす お休み	3 やす お休み
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10
12 せいじん ひ 成人の日	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16 18:30~19:50 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい む かい 障害向けの会	17
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 しえん G支援 「おりがみで つる お 鶴を折ろう」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31 13:30~15:00 しえん G支援 「ペットボトル ボーリングをしよう」

■ 【開設時間】 かいせつしかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

と よう び 土 曜 日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、ちい けっこう 小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」をきがる りよう 気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい}夜間開放^{やかんかいほう}

^{じっしやうび}実施曜日：^{まいしゅう}毎週^{げつやうび}月曜日と^{もくやうび}木曜日

^じ時^{かん}間：17：30～19：30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

^{じゆう}自由な^{ふんいき}雰囲気^なで^{なかま}仲間^{こうりゅう}と^{ふか}交流^をを深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習など）

※^{やかんかいほう}夜間開放^{もうしこ}は^{ひつよう}申込み^のの必要^ははありません。

^{とうじつ}当日^{ちょくせつ}に直接^こお越しください。

^{もうしこ}【申込み・問合せ^{といあわ}】

**すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ**

^{すみだくみどり}墨田区緑4-25-4 ^{でん}電^わ話：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。



• 必ず飲み物をお持ち下さい。（屋内も含む）



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。

② 1月10日（土）

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

グループ支援

精神障害・発達障害向けの会

※途中入退室自由

③ 1月16日（金） 18：30 ～ 19：50

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！



◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「おりがみで鶴を折ろう」

④ 1月24日（土） 13：30 ～ 15：00

◇鶴を折って、集中力を養おう。

◇持ち物：手拭きタオル



◆抽選申込期間：1月13日（火）9時～14日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

グループ支援

「ペットボトルボーリングをしよう」

⑤ 1月31日（土） 13：30 ～ 15：00

◇マイボールを作って、チーム対抗

ペットボトルボーリング大会をしよう。

◇持ち物：動きやすい服装・キャップ付きの飲み物・汗拭きタオル



◆抽選申込期間：1月20日（火）9時～21日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：10人

- * 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。