

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あつたまろん すみだ



がつよていひょう 1月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 がんたん 元旦	2 やす お休み	3 やす お休み
5 やかんかいほう 夜間開放	6 	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10
12 せいじん ひ 成人の日	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16 18:30~19:50 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい あ かい 障害向けの会	17
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 しえん G支援 「おりがみで つるお 鶴を折ろう」
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31 13:30~15:00 しえん G支援 「ペットボトル ボーリングをしよう」

■ **開設時間】** 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (日曜・祝日を除く)

土曜日 9:00～17:00

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あつたまろんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あつたまろんホール（2階）夜間開放

実施曜日：毎週 月曜日と木曜日

時 間：17:30～19:30

■あつたまろんホールをたまり場として開放します。

■本や雑誌・ビデオ、簡単なゲームなどを用意しています。

自由な雰囲気で仲間と交流を深めましょう。

■パソコンを自由に使うことができます。

（インターネット、文書や表の作成、タイピング練習など）

※夜間開放は申込みの必要はありません。

当日に直接お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あつたまろん すみだ

墨田区緑4-25-4 電話：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さんへ】

・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。



・必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



・参加費はおつりのないように用意してきてください。

② 1月10日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。



精神障害・発達障害向けの会

※途中入退室自由

③ 1月16日(金) 18:30 ~ 19:50

◇テーマにこだわらず気軽におしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。



参加費：33円 (行事保険代)

定員：10人

グループ支援

「おりがみで鶴を折ろう」

④ 1月24日（土） 13:30 ~ 15:00

◇鶴を折って、集中力を養おう。

◇持ち物：手拭きタオル



◆抽選申込期間：1月13日（火）9時～14日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

グループ支援

「ペットボトルボーリングをしよう」

⑤ 1月31日（土） 13:30 ~ 15:00

◇マイボールを作って、チーム対抗

ペットボトルボーリング大会をしよう。

◇持ち物：動きやすい服装・キャップ付きの飲み物・汗拭きタオル



◆抽選申込期間：1月20日（火）9時～21日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：10人

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。