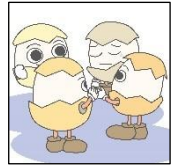


# すみだ障害者就労支援総合センター

## 就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう  
2月予定表

月	火	水	木	金	土
2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4	5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7 13:30~15:00 こうざ S講座 「PC講座～ローマ字 にゅうりよく おぼ 入力を覚えよう！」
9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 けんこくきねん 建国記念 の日	12 やかんかいほう 夜間開放 	13	14 13:30~15:15 しえん G支援 「アロマ～バレン ティンブーケ～」
16 やかんかいほう 夜間開放 	17	18	19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21
23 てんのう 天皇 たんじょうび 誕生日	24	25	26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28 13:30~15:00 しえん G支援 「紙ひこうきを と つくって飛ばそう」

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)

ど よう び 土曜日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ 仕事や生活についてのなや ふあん 悩みや不安などがありましたら、ちい 小さなことでもけっこう  
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くら はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」  
きがる りよう を気軽にご利用ください。

## たまり場

# あったまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

じっしょうび  
実施曜日：まいしゅう げつようび もくようび  
毎週 月曜日と木曜日

じ かん  
時 間：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>かんたん</sup>、簡単なゲーム<sup>ようい</sup>などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゅう ふか  
自由な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深めましょう。

■パソコン<sup>じゆう</sup>を自由<sup>つか</sup>に使うことができます。

（インターネット<sup>ぶんしよ</sup>、文書<sup>ひょう</sup>や表<sup>さくせい</sup>の作成<sup>れんしゅう</sup>、タイピング練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>は申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

とうじつ ちょくせつ こ  
当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちょくせつ</sup>お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター  
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話<sup>でんわ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

## 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

• 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。

### スキルアップ講座「PC講座～ローマ字入力覚えよう！」

① 2月7日(土) 13:30 ~ 15:00

◇パソコンの操作方法や入力手順を学びましょう。

◇ローマ字入力で文章を作成しよう！

◇持ち物：筆記用具一式



◆抽選申込期間：1月27日(火) 9時 ~ 28日(水) 20時

参加費：33円(行事保険代)

定員：8人

### グループ支援「アロマ～バレンタインブーケ～」

② 2月14日(土) 13:30 ~ 15:15

◇香るバルーンブーケ作りを通して、

楽しくものづくりを体験しよう！

◇持ち物：エプロン、手拭きタオル、持ち帰り袋



◆抽選申込期間：2月3日(火) 9時 ~ 4日(水) 20時

参加費：750円(材料費と行事保険代)

定員：10人

### ③ 2月21日（土）

スキルアップ講座・グループ支援は  
お休みです。

#### グループ支援

「紙ひこうきをつくって飛ばそう」

④ 2月28日（土） 13:30 ~ 15:00

◇紙ひこうきをつくって、誰が遠くまで  
飛ばせるか、競ってみよう！

◇持ち物：動きやすい服装・キャップ付きの飲み物・手拭きタオル



◆抽選申込期間：2月17日（火）9時 ~ 18日（水）20時

参加費：33円（行事保険代） 定員：8人

- \* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- \* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- \* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。