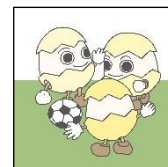


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
5月予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
4 みどりの日	5 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9
11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13	14 やかんかいほう 夜間開放 	15 18:30~19:45 しえん G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがいむ かい 障害向けの会	16
18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20	21 やかんかいほう 夜間開放 	22	23 13:15~15:00 しえん G支援 ほくさいびじゅつかん 「北斎美術館へ いこう」
25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27	28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30 14:00~15:15 しえん G支援 お ばな 「押し花でサマー バックをつくろう」

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日~金曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

ど よう び 土曜日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしょうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつようび}と木曜日^{もくようび}

時^じ 間^{かん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでオ}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}などを用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※ 夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちよくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん} 電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。



• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

10分

• 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)



• 参加費はおつりのないように用意してきてください。

① 5月2日(土)

② 5月9日(土)

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

グループ支援

精神障害・発達障害向けの会

※途中入退室自由

③ 5月15日(金) 18:30 ~ 19:45

◇テーマにこだわらず気軽におしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK!

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。



参加費：33円(行事保険代)

定員：10人

グループ支援

「北斎美術館へ行こう」

④ 5月23日(土) 13:15 ~ 15:00 (受付12:45~)

◇北斎美術館に行って展示物を鑑賞しよう!

◇墨田区の偉人である浮世絵師 葛飾北斎を知ろう。

◇持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、

飲み物、障害者手帳



◆抽選申込期間：5月12日(火)9時 ~ 13日(水)20時

参加費：33円(行事保険代) 定員：8人 ※雨天中止(ぬり絵・ゲームに変更)

グループ支援

「押し花でサマーバックをつくろう」

⑤ 5月30日(土) 14:00 ~ 15:15

◇いろいろな押し花をビニールバックに

飾ってオリジナル作品を作りましょう♪

◇持ち物：持ち帰り袋



◆抽選申込期間：5月19日(火)9時 ~ 20日(水)20時

参加費：650円(材料費と行事保険代) 定員：10人

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。