

# すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう  
6月予定表

月	火	水	木	金	土
1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3	4 やかんかいほう 夜間開放 	5	6 13:30~15:00 こうざ S講座 「コミュニケーション ってなんだろう」
8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10	11 やかんかいほう 夜間開放 	12	13 13:30~15:00 しえん G支援 あつひ 「暑い日に そなえよう」
15 やかんかいほう 夜間開放 	16	17	18 やかんかいほう 夜間開放 	19	20
22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24	25 やかんかいほう 夜間開放 	26	27 13:30~15:15 しえん G支援 むし 「アロマ虫よけ スプレーを作ろう」
29 やかんかいほう 夜間開放 	30				

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日~金曜日 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)  
と よう び 土曜日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ きがる りよう 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

**たまり場**

あったまろんホール（2階）<sup>かい</sup> 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>

実施曜日<sup>じっしやうび</sup>： 毎週<sup>まいしゅう</sup> 月曜日<sup>げつやうび</sup>と木曜日<sup>もくやうび</sup>

時<sup>じ</sup> 間<sup>かん</sup>： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場<sup>ば</sup>として開放<sup>かいほう</sup>します。

■ 本<sup>ほん</sup>や雑誌<sup>ざっし</sup>・ビデオ<sup>びでう</sup>、簡単<sup>かんたん</sup>なゲーム<sup>げーむ</sup>などを用意<sup>ようい</sup>しています。

自由<sup>じゆう</sup>な雰囲気<sup>ふんいき</sup>で仲間<sup>なかま</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>を深め<sup>ふか</sup>ましょう。

■ パソコン<sup>パソコン</sup>を自由<sup>じゆう</sup>に使用<sup>つか</sup>することができます。

（インターネット<sup>インターネット</sup>、文書<sup>ぶんしょ</sup>や表<sup>ひょう</sup>の作成<sup>さくせい</sup>、タイピング<sup>れんしゅう</sup>練習<sup>れんしゅう</sup>など）

※ 夜間開放<sup>やかんかいほう</sup>は申込み<sup>もうしこ</sup>の必要<sup>ひつよう</sup>はありません。

当日<sup>とうじつ</sup>に直接<sup>ちよくせつ</sup>お越<sup>こ</sup>してください。

【申込み・問合せ<sup>もうしこ といあわ</sup>】

**すみだ障害者就労支援総合センター**  
**就労生活支援 あったまろん すみだ**

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 <sup>でん</sup> 電話<sup>わ</sup>：03-5600-2004  
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

# 【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

• 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。

• 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

• 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)

• 参加費はおつりのないように用意してきてください。



10



## スキルアップ講座

### 「コミュニケーションってなんだろう」

① 6月6日(土) 13:30 ~ 15:00

◇言葉の受け取り方や表現方法の違いを知り、  
反応し合うことの大切さを学ぶ。



◇持ち物：ボールペン、鉛筆もしくはシャープペンシル、消しゴム

◆抽選申込期間：5月26日(火) 9時 ~ 27日(水) 20時

参加費：33円 (行事保険代)

定員：12名

## グループ支援

### 「暑い日にそなえよう」

② 6月13日(土) 13:30 ~ 15:00

◇体が暑さになれることで、汗をかいたり、  
体内で作られた余分な熱を体外に逃がす、

暑熱順化を学んで熱中症の危険を減らそう!



◆抽選申込期間：6月2日(火) 9時 ~ 3日(水) 20時

参加費：33円 (行事保険代)

定員：8名

### ③ 6月20日（土）

スキルアップ講座・グループ支援は  
お休みです。

グループ支援

「アロマ虫よけスプレーを作ろう」

④ 6月27日（土） 13:30 ~ 15:15

◇虫よけに効果のあるアロマオイルを使って  
虫よけスプレーを作ろう。

◇持ち物：エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：6月16日（火）9時 ~ 17日（水）20時

参加費：750円（材料費と行事保険代） 定員：10名

- \* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。
- \* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- \* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。