

すみだ障害者就労支援総合センター 就労生活支援 あったまるん すみだ



がつよていひょう
7月予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2 やかんかいほう 夜間開放 	3	4 13:30~15:15 G支援 もり 「森のクラフト」
6 やかんかいほう 夜間開放 	7	8	9 やかんかいほう 夜間開放 	10	11 13:30~15:00 G支援 「ポッチャを しよう」
13 やかんかいほう 夜間開放 	14	15	16 やかんかいほう 夜間開放 	17 18:30~19:45 G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがいむ かい 障害向けの会	18
20 うみひ 海の日	21	22	23 やかんかいほう 夜間開放 	24	25
27 やかんかいほう 夜間開放 	28	29	30 やかんかいほう 夜間開放 	31	

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)
と よう び 土曜日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとひと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまるんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

実施曜日^{じっしやうび}： 毎週^{まいしゅう} 月曜日^{げつやうび}と木曜日^{もくやうび}

時^じ 間^{かん}： 17:30 ~ 19:30

■ あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■ 本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{びでう}、簡単^{かんたん}なゲーム^{げーむ}などを用意^{ようい}しています。

自由^{じゆう}な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深め^{ふか}ましょう。

■ パソコン^{パソコン}を自由^{じゆう}に使用^{つか}することができます。

（インターネット^{インターネット}、文書^{ぶんしょ}や表^{ひょう}の作成^{さくせい}、タイピング^{れんしゅう}練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

当日^{とうじつ}に直接^{ちやくせつ}お越^こしてください。

【申込み・問合せ^{もうしこ といあわ}】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん} 電話^わ：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- 参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- 換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- 必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)
- 参加費はおつりのないように用意してきてください。



グループ支援

「森のクラフト」

① 7月4日(土) 13:30 ~ 15:15

◇木の実や枝葉などの自然素材を使って

オリジナルの作品を作りましょう。

◇持ち物：持ち帰り袋

◆抽選申込期間：6月23日(火) 9時 ~ 24日(水) 20時



参加費：400円(材料費と行事保険代) 定員：10名

グループ支援

「ボッチャをしよう」

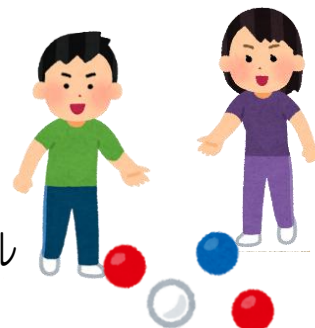
② 7月11日(土) 13:30 ~ 15:00

◇パラリンピックの正式種目「ボッチャ」で

仲間と協力してチーム対抗戦を楽しもう!

◇持ち物：動きやすい服装・キャップ付きの飲み物・汗拭きタオル

◆抽選申込期間：6月30日(火) 9時 ~ 7月1日(水) 20時



参加費：33円(行事保険代) 定員：12名

しえん
グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい む かい
精神障害・発達障害向けの会

とちゅうにゆうたいしつじゆう
※途中入退室自由

③ 7月17日（金） 18：30 ～ 19：45

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込の連絡をお願いします。



さんかひ えん ぎょうしほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん めい
定員：10名

④ 7月25日（土）

こうざ しえん
スキルアップ講座・グループ支援は
やす
お休みです。

- * 講座の参加前や参加後に集まったの会食は控えてください。
- * 講座開始の30分以上前に来所しないでください。
- * 体調が良くないときは参加しないようにしてください。