

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
9月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3 やかんかいほう 夜間開放 	4	5 13:30~15:00 S講座「プレゼンテーション 〜わたしの『好き』 を語ろう」
7 やかんかいほう 夜間開放 	8	9	10 やかんかいほう 夜間開放 	11	12
14 やかんかいほう 夜間開放 	15	16	17 やかんかいほう 夜間開放 	18 18:30~19:45 G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい む かい 障害向けの会	19
21 けいろう ひ 敬老の日	22 こくみん 国民の きゅうじつ 休日	23 しゅうぶん ひ 秋分の日	24 やかんかいほう 夜間開放 	25	26 13:30~15:00 G支援 「みどりピアまつり の飾りづくり①」
28 やかんかいほう 夜間開放 	29	30			

■ 【開設時間】 かいせつしかん げつようび きんようび 月曜日～金曜日 9:00～20:00 (にちよう しゅくじつ のそ 日曜・祝日を除く)

ど よう び 土曜日 9:00～17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」
を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい} 夜間開放^{やかんかいほう}

じっしょうび
実施曜日： 毎週 月曜日と木曜日

じ かん
時 間： 17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゅう ふか
自由な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※夜間開放^{やかんかいほう}は申込み^{もうしこ}の必要^{ひつよう}はありません。

とうじつ ちょくせつ こ
当日^{とうじつ}に直接^{ちょくせつ}お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 電話^{でんわ}：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- ・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- ・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- ・必ず飲み物をお持ち下さい。（屋内も含む）
- ・参加費はおつりのないように用意してきてください。



スキルアップ講座「プレゼンテーション～わたしの『好き』を語ろう」

① 9月5日（土） 13：30 ～ 15：00

◇自分の趣味や押し活などを相手にわかりやすく
伝えてみよう！



◇持ち物：自分の発表の時に見せたいもの（写真やグッズなど）

◆抽選申込期間：8月25日（火）9時～26日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：10名

② 9月12日（土）

スキルアップ講座・グループ支援は
お休みです。

●工事のお知らせ●

令和8年11月から、工事を行います。
工事中も開館していますが、工事に伴い
利用できない箇所などがあります。

なお、11月と12月のスキルアップ講座・
グループ支援・夜間開放はお休みします。

グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい むかい 精神障害・発達障害向けの会

とちゅうにゅうたいしつじゆう
※途中入退室自由

③ 9月18日（金） 18：30 ～ 19：45

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所

として参加してください。遅刻、途中退席もOK！

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込みの連絡をお願いします。



さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん めい
定員：10名

グループ支援

かざ 「みどりピアまつりの飾りづくり①」

④ 9月26日（土） 13：30 ～ 15：00

◇会場を盛り上げる飾りをつくろう！

◇色の組み合わせやバランスなどを考えて、

飾りを完成させましょう。



ちゅうせんもうしこみきかん
◆抽選申込期間：9月15日（火）9時～16日（水）20時

さんかひ えん ぎょうじほけんたい
参加費：33円（行事保険代）

ていいん めい
定員：10名

* こうざ さんかまえ さんかご あつ かいしょく ひか
講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* こうざかいし ぶんいじょうまえ らいしよ
講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* たいちょう よ さんか
体調が良くないときは参加しないようにしてください。