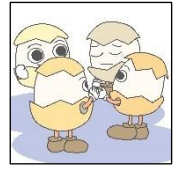


すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援 あったまろん すみだ



がつよていひょう
10月予定表

月	火	水	木	金	土
			1 やかんかいほう 夜間開放 	2	3 14:00~15:45 G支援 「アロマストーンを つくろう」
5 やかんかいほう 夜間開放 	6	7	8 やかんかいほう 夜間開放 	9	10
12 スポーツ の日	13	14	15 やかんかいほう 夜間開放 	16 18:30~19:45 G支援 せいしんしょうがい はったつ 精神障害・発達 しょうがい む かい 障害向けの会	17
19 やかんかいほう 夜間開放 	20	21	22 やかんかいほう 夜間開放 	23	24 13:30~15:00 G支援 「Kao みだしなみ講座」 こうざ
26 やかんかいほう 夜間開放 	27	28	29 やかんかいほう 夜間開放 	30	31 13:30~15:00 G支援 「みどりピアまつり の飾りづくり②」 かざ

■ 【開設時間】 かいせつじかん げつようび きんようび 9:00~20:00 (にちよう しゅくじつ のぞ 日曜・祝日を除く)
と よう び 土 曜 日 9:00~17:00

■ しごと せいかつ なや ふあん ちい けっこう 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構です
そうだん のでご相談ください。

■ いえ しょくば くわ はたら ひとびと だいさん いばしょ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」
きがる りよう を気軽にご利用ください。

たまり場

あったまろんホール（2階）^{かい}夜間開放^{やかんかいほう}

じっしょうび
実施曜日：まいしゅう げつようび もくようび
毎週 月曜日と木曜日

じ かん
時 間：17:30 ~ 19:30

■あったまろんホールをたまり場^ばとして開放^{かいほう}します。

■本^{ほん}や雑誌^{ざっし}・ビデオ^{かんたん}、簡単なゲーム^{ようい}などを用意しています。

じゆう ふんいき なかま こうりゅう ふか
自由な雰囲気^{ふんいき}で仲間^{なかま}と交流^{こうりゅう}を深めましょう。

■パソコン^{じゆう}を自由^{つか}に使うことができます。

（インターネット^{ぶんしよ}、文書^{ひょう}や表^{さくせい}の作成^{れんしゅう}、タイピング練習^{れんしゅう}など）

※^{やかんかいほう}夜間開放^{もうしこ}は申込み^{ひつよう}の必要^{ひつよう}はありません。

とうじつ ちょくせつ こ
当日^{とうじつ}に直接^{ちょくせつ}お越^こしてください。

【^{もうしこ}申込み・^{といあわ}問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ

すみだくみどり 墨田区緑4-25-4 ^{でん}電 ^わ話：03-5600-2004
メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】

- ・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。
- ・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。
- ・必ず飲み物をお持ち下さい。(屋内も含む)
- ・参加費はおつりのないように用意してきてください。



グループ支援

「アロマストーンを作ろう」

① 10月3日(土) 14:00 ~ 15:45

◇好みに合わせて香りを選び、アロマストーンの

材料を使ってオリジナル作品を完成しましょう！

◇持ち物：エプロン・手拭きタオル・持ち帰り袋

◆抽選申込期間：9月24日(木) 9時 ~ 25日(金) 18時



参加費：750円(材料費と行事保険代)

定員：10名

② 10月10日(土)

スキルアップ講座・グループ支援はお休みです。

●工事のお知らせ●

令和8年11月から、工事を行います。
工事中も開館していますが、工事に伴い
利用できない箇所などがあります。

なお、11月と12月のスキルアップ講座・
グループ支援・夜間開放はお休みします。

グループ支援

せいしんしょうがい はったつしょうがい むかい 精神障害・発達障害向けの会

③ 10月16日（金） 18:30 ~ 19:45

◇テーマにこだわらず気軽にしゃべりをする集まりです。

◇気軽に話せる、気軽に聞ける当事者の居場所です。

◆対象：精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

◆申込：センターもしくは担当者へ申込みの連絡をお願いします。



参加費：33円（行事保険代）

定員：10名

※途中入退室自由

グループ支援

こうざ 「Kao みだしなみ講座」

④ 10月24日（土） 13:30 ~ 15:00

◇花王株式会社の講師が仕事や日常生活に役立つ

「清潔感のある身だしなみ」についてお話します。

◆抽選申込期間：10月13日（火）9時 ~ 14日（水）20時



参加費：33円（行事保険代）

定員：15名

グループ支援

かざ 「みどりピアまつりの飾りづくり②」

⑤ 10月31日（土） 13:30 ~ 15:00

◇会場を盛り上げる飾りをつくりましょう。



◆抽選申込期間：10月20日（火）9時 ~ 21日（水）20時

参加費：33円（行事保険代）

定員：10名

* 講座の参加前や参加後に集まっての会食は控えてください。

* 講座開始の30分以上前に来所しないでください。

* 体調が良くないときは参加しないようにしてください。