すみだ障害者就労支援総合センター
就労生活支援 あったまろん すみだ



12月予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	1	2	3

11/16から来年1/11までスキルアップ講座・
グループ支援・夜間開放はお休みします

12/29 ～ 1/3 までセンターはお休みです

■ 【開設時間】月曜日～金曜日　９：００～２０：００（日曜・祝日を除く）

土曜日　９：００～１７：００

■ 仕事や生活についての悩みや不安などがありましたら、小さなことでも結構ですのでご相談ください。

■ 「家」「職場」に加え、働く人々の第三の居場所として「あったまろんすみだ」を気軽にご利用ください。

たまり場　あったまろんホール（２階）夜間開放

実施曜日　：　毎週　月曜日と木曜日

※12月はお休みします。

時　　間　：　１７：３０　～　１９：３０

■あったまろんホールをたまり場として開放します。

■本や雑誌・ビデオ、簡単なゲームなどを用意しています。

自由な雰囲気で仲間と交流を深めましょう。

■パソコンを自由に使うことができます。

（インターネット、文書や表の作成、タイピング練習など）

※夜間開放は申込みの必要はありません。

当日に直接お越しください。

【申込み・問合せ】

すみだ障害者就労支援総合センター

就労生活支援　あったまろん　すみだ

墨田区緑４－２５－４　　電　話：０３－５６００－２００４

メール：seikatu10@sumida-ganba-work.com

【スキルアップ講座・グループ支援に参加の皆さまへ】



・参加の際は筆記用具とメモ帳またはノートを持参して下さい。

・換気のため窓を開けることがあるので、寒さ暑さ対策をお願いします。

・必ず飲み物をお持ち下さい。（屋内も含む）



・参加費はおつりのないように用意してきてください。

① 12月 5日（土）
② 12月12日（土）
③ 12月19日（土）

スキルアップ講座・グループ支援はお休みです。

●工事のお知らせ●

令和8年11月から、工事を行います。
工事中も開館していますが、工事に伴い、利用できない箇所などがあります。

なお、11月16日から来年1月11日までスキルアップ講座・グループ支援・夜間開放はお休みします。